



MO

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE, GL)

Gemüsecarbonara (MP, LK, MÖ, PA, ZW)
(Soße aus Frischkäse, Möhren, Paprika und Frühlingszwiebeln)
Mangoquark (MP, LK, FRU, ZU)



Knabberrohkost

Exotischer Kürbiseintopf

(MP, LK, SF, CU, ERB, FRU, KN, ZI, ZU, ZW) (mit Kürbis, Porree, Ananas und Kichererbsen in Curry-Schmand-Soße)
mit Pitabrötchen (WE, GL)
Mangoquark (MP, LK, FRU, ZU)

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE, GL)

Rinderhackbolognese mit Rind
(FL, TO, ZI, ZU, ZW)
Mangoquark (MP, LK, FRU, ZU)

DI

Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5, SF, SW, ZU)

Italienischer Gnocchiauflauf

(WE, EI, MP, FRU, GL, KN, TO, ZI, ZW) (Kartoffelklößchen mit Tomatensoße und Käse überbacken)
Obst



Knabberrohkost

Süßkartoffelsuppe (CU, MÖ, ZW)

mit Weltmeisterbrötchen (WE, RO, SE, GL)
Obst



Knabberrohkost

Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln
Sesam-Burgerbrötchen (WE, SE, GL), Eisbergsalat, Ketchup (TO, ZU), Crunchy Chicken Patty (WE, GER, FL, GL) (Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)
Obst

MI



Gurkensalat (5, SW, ZU)

Naturreis

Seelachsfrikassee

(WE, FI, MP, LK, SL, ERB, GL, MÖ, ZW)
(aus Seelachswürfeln mit Möhren und Erbsen)
 Spekulatius (DI, EI, MP, MA, GL, MN, NÜ, ZU)

Knabberrohkost

dazu Joghurt-Schmand-Dip (MP, LK, SF, KN)

Ravioli in Tomate

(WE, MP, LK, GL, KN, MN, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse in Tomatensoße)
 Spekulatius (DI, EI, MP, MA, GL, MN, NÜ, ZU)

DO



Weihnachtsmenü



Knabberrohkost

Kaiserschmarrn (WE, EI, MP, LK, GL, ZU)

dazu Apfel-Zimt-Kompott, kalt (AP, FRU, ZI, ZU)
Mandarine



Weihnachtsmenü



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Rotkohl (5, SW, AP, FRU, MN, ZI, ZU)

Spekulatius-Frikadelle

(WE, EI, MA, AP, FRU, GL, MN, MÖ, NÜ, ZI, ZW) (weihnachtlicher Bratling mit Bulgur, Möhren, Äpfeln, Mandeln, Ei, Rosinen und Spekulatius Gewürz)
Mandarine



Weihnachtsmenü



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Rotkohl (5, SW, AP, FRU, MN, ZI, ZU)

Mini Geflügelwiener (2, FL, MN, PA)
Mandarine

FR



Knabberrohkost

mit Kräuterquarkdip (MP, LK, KN)

Konfettireis (ERB, PA, ZW)

(Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)

Powersoße (SF, CU, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)

(Soße aus roten Linsen)

Obst

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE, GL)

Pesto Calabrese (MP, LK, KN, PA, TO, ZI)

(Pesto aus Tomaten, Paprika, Basilikum, Sonnenblumenkernen und Frischkäse)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.