



MO



Knabberrohkost

Buntes Kartoffelgulasch (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)

(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln und Staudensellerie)

mit Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)

KiBa Joghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost

Parboiled Reis

Paprika-Ragout (SJ,MP,LK,KN,PA,TO,ZW)

(Gemüseragout mit Tofu)

KiBa Joghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost

Parboiled Reis

Putengeschnetzeltes

(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,TO,ZW)

KiBa Joghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

DI



Salzkartoffeln

Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)

Fischnuggets (WE,FI,GL,PA)

(panierte Seelachsfiletstücke)

Obst

Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)

Möhren-Kartoffelbrei (MP,LK,MN,MÖ)

Sonnenblumenkernfrikadelle

(HA,MP,LK,GL,MN,ZW)

dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)

Obst

MI



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)



Vollkornspirelli (WE,GL)

Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)

Obst



Knabberrohkost



Naturreis

Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)

(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)

Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ,EN)



DO



Knabberrohkost

Kullererbssuppe (MP,LK,SL,ERB,MÖ,ZW)

mit Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)



Dinkel-Vanillekipferl (DI,MP,HN,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost

Pizza Mozzarella (WE,MP,GL,TO,ZI)



Dinkel-Vanillekipferl (DI,MP,HN,GL,NÜ,ZU)

FR

Knabberrohkost

Milchreis (MP,LK,ZU)

dazu Rote Grütze, kalt (FRU,ZU)

Obst

Knabberrohkost

Salzkartoffeln

dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)

Veg. Gouda Schnitzel (1,7,WE,HA,EI,MP,LK,GL)

(paniertes vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Käse)

Obst



Knabberrohkost

Salzkartoffeln

dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)



Rindsfrikadelle (WE,EI,FL,GL,ZW)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.