



MO

Knabberrohkost

Naturreis

Getreide Knödel (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)

(aus Soja und Weizen)

dazu Gemüsecreme (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW)

(aus Möhren und Zucchini)

Obst



Knabberrohkost

Roter Linseneintopf (CU,KN,PA,TO,ZI,ZW) (Eintopf aus roten Linsen, Paprika, Tomate, Zwiebel und Kokosmilch)

mit Naanbrot (WE,GL)

(Teigfladen aus Hefeteig)

Obst



Knabberrohkost

Hot Dog zum Selberbasteln

Geflügelwiener (2,3,FL), Brötchen (WE,GL,ZU),

Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW),

Gurken (2,8a), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)

Obst

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Gemüsemais

dazu Petersilienbutter (MP)

Bulgur-Bratling (WE,EI,MP,GL,TO,ZW)

(veg. Frikadelle aus Bulgur, Tomaten, Käse, Ei und Zwiebeln)

Obst



Salzkartoffeln

Rosenkohlgemüse (WE,MP,LK,GL,ZW)

Bulgur-Bratling (WE,EI,MP,GL,TO,ZW)

(veg. Frikadelle aus Bulgur, Tomaten, Käse, Ei und Zwiebeln)

Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Gemüsemais

dazu Petersilienbutter (MP)

Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL)

(paniertes Hähnchenbrustfilet)

Obst

MI



Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE,GL)

Tomatensoße (WE,GL,TO,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Mandarinenquark (MP,LK,FRU,ZI)

Bunter Blattsalat

dazu Himbeervinaigrette (5,SF,SW,FRU,ZU)

Lauchquiche (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)

Mandarinenquark (MP,LK,FRU,ZI)

DO

Knabberrohkost

Brokkolicremesuppe

(WE,MP,LK,SL,GL,MN,MÖ,ZW)

mit Dinkelbrötchen (WE,DI,GL)

Obst

Weißkrautsalat (5,SW,ZU)

Parboiled Reis

Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW) (Soja-Gyros)

dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)

Obst



Weißkrautsalat (5,SW,ZU)

Parboiled Reis

Hähnchengyros (FL,ZW)

dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)

Obst

FR

Knabberrohkost

Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (MP,LK,MN)

Schokoladennikolaus (SJ,MP,LK,ZU,NÜ,EN)



Gurkensalat (5,SW,ZU)

Vollkornspirelli (WE,GL)

Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)

Schokoladennikolaus (SJ,MP,LK,ZU,NÜ,EN)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.