PORSCHKE

MENÜMANUFAKTUR

KW 48 / 23.11.2026 – 27.11.2026

MO	Knabberrohkost **Buchstabennudelsuppe** (**WE**,**EI**,**SL**,GL,MÖ,ZW) (mit Möhren, Blumenkohl und Porree) mit Roggenbrötchen (**WE**,**RO**,GL) Heidelbeerjoghurt (**MP**,**LK**,FRU,ZU)	Knabberrohkost Knöpfle (**WE**,**EI**,GL) (Spätzle) **Veg. Gulasch** (**WE**,**SJ**,**MP**,**LK**,GL,PA,PI,TO,ZI,ZW) (Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons) Heidelbeerjoghurt (**MP**,**LK**,FRU,ZU)	Knabberrohkost Knöpfle (**WE**,**EI**,GL) (Spätzle) **Rindsgulasch mit Rind** (FL,PA,TO,ZW) Heidelbeerjoghurt (**MP**,**LK**,FRU,ZU)
DI	Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN) Erbsen, pur (ERB) dazu grüner Kräuterdip (**MP**,**LK**,KN) **Couscous-Möhren-Bratling** (**WE**,**HA**,**MP**,**LK**,GL,MÖ) (veg. Frikadelle aus Bio Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt) Obst	Salzkartoffeln Wirsinggemüse (**MP**,**LK**,ZW) **Couscous-Möhren-Bratling** (**WE**,**HA**,**MP**,**LK**,GL,MÖ) (veg. Frikadelle aus Bio Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt) Obst	Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN) Erbsen, pur (ERB) dazu grüner Kräuterdip (**MP**,**LK**,KN) **Hähnchenbruststreifen** (FL) Obst
MI	Bio Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU) Bio Vollkornspirelli (**WE**,GL) **Feine Frischkäsesoße** (**MP**,**LK**,MÖ,ZW) Apfelmus (AP,FRU)	Knabberrohkost Bio Vollkornspirelli (**WE**,GL) **Gemüsebolognese** (**SL**,TO,ZI,ZU,ZW) (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini) Apfelmus (AP,FRU)	
DO	Knabberrohkost Salzkartoffeln dazu Petersiliensoße (**WE**,**MP**,**LK**,GL,ZW) **Wildlachs-Frikadelle** (**HA**,**FI**,**MP**,**LK**,GL,ZW) Obst	**Falaffelteller** Buntes Bulgurgemüse (**WE**,ERB,GL,PA) (Bio Bulgur mit Erbsen, Mais und Paprika) **Falafelbällchen** (**WE**,ERB,GL,ZW) mit Salatmix (MÖ,PA) dazu Minz-Joghurt (**MP**,**LK**,**SE**) Obst	
FR	Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,**SF**,**SW**,ZU) **Käsemakkaroni mit Bio Nudeln** (**WE**,**MP**,**LK**,**SF**,GL,ZW) dazu Soße Toskana (**MP**,**LK**,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten) Kuchen (selbstgebacken) (1,**WE**,**EI**,**SJ**,**MP**,**LK**,**MA**,**HN**,AP,FRU,GL,MÖ,NÜ,ZI,ZU)	Knabberrohkost Parboiled Reis **Gemüsecurry mit Kokosmilch** (**SF**,CU,FRU,KN,MN,MÖ,PA,ZU,ZW) (Currysoße aus Kokosmilch mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren und Rosinen) Kuchen (selbstgebacken) (1,**WE**,**EI**,**SJ**,**MP**,**LK**,**MA**,**HN**,AP,FRU,GL,MÖ,NÜ,ZI,ZU)	

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

DGE zertifizierte Menülinie.

www.porschke-menuemanufaktur.de