



Herbstferien *LUNCHIE-MENÜS*

KW 43 / 19.10. – 23.10.2026

KW 44 / 26.10. – 30.10.2026

MO

- **Weltmeisterbrötchen** (WE,RO,SE,GL) mit **Butter** (MP), **Blattsalat** und **Käse** (MP)
- **Knabberpaprika** (PA)
- **Pflaume**
- **Laugenkonfekt** (WE,GER,SJ,GL)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

- **Herzbrötchen** (WE,RO,GER,DI,HA,SE,GL,FRU) mit **Tomatenpesto** (MP,TO,KN,ZI), **Blattsalat** und **Käse** (MP)
- **Knabbermöhre** (MÖ)
- **Apfel** (AP)
- **Bio Fruchtwaffel** (WE,DI,MP,LK,GL,ZI,ZU,NÜ)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

DI

- **Roggenbrötchen** (WE,RO,GL) mit **Frischkäse** (MP,LK), **Gurkenscheiben** und **2 Bio Geflügelwiener** (2,3,FL) (Vegi: **2 veg. Wiener** (1,EI,KN,MN,ZI,ZW))
- **Knabbermöhre** (MÖ)
- **Apfel** (AP)
- **Zimtschnecke** (WE,GL,ZU)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

- **Pitabrötchen** (WE,GL) mit **Butter** (MP), **Blattsalat** und **Geflügelsalami** (2,5,FL) (Vegi: **Frischkäse** (MP,LK) und **veg. Brotaufstrich** (WE,SJ,MP,GL,PA,KN,TO))
- **Knabbergurke**
- **Banane**
- **Laugenkonfekt** (WE,GER,SJ,GL)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

MI

- **Sonnenblumenkernbrötchen** (WE,RO,GL) mit **Tomatenpesto** (MP,TO,KN,ZI), **Blattsalat** und **Käse** (MP)
- **Knabbergurke**
- **Banane**
- **Bio Milkis „Quetschie“** (MP,LK,AP,FRU,ZI)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

- **Kartoffelbrötchen** (WE,RO,GER,HA,GL,MÖ) mit **Kräuterfrischkäse** (MP,LK,ZI,ZW), **Käse** (MP) und **Gurkenscheiben**
- **Knabberpaprika** (PA)
- **Birne**
- **Mini-Berliner** (7,WE,EI,FRU,GL,ZI,ZU)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

DO

- **Fitneßbrötchen** (WE,GER,HA,RO,SE,GL,MÖ,NÜ) mit **Margarine** (1,ZI), **Blattsalat** und **Putenbrust** (2,5,7,FL) (Vegi: **veganer Salami** (1,WE,GL,PA,ZI))
- **Knabberpaprika** (PA)
- **Birne**
- **Bio Keksfreunde** (WE,GL,ZI,ZU,NÜ)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

- **Laugenbrötchen** (WE,GL) mit **Butter** (MP) und **3 Mini-Geflügelfrikadellen** (WE,EI,SF,FL,GL,MÖ) (Vegi: **vegane Frikadellen** (WE,SJ,SF,ERB,GL,ZW))
- **Ketchup** (Flasche) (SL,TO,ZU,ZI)
- **Knabbermöhre** (MÖ)
- **Apfel** (AP)
- **Bio Milkis „Quetschie“** (MP,LK,AP,FRU,ZI)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

FR

- **Laugenstange** (WE,RO,GER,GL,FRU) mit **Kräuterfrischkäse** (MP,LK,ZI,ZW) und **Gurkenscheiben**
- **Knabbermöhre** (MÖ)
- **Apfel** (AP)
- **Quarkbällchen** (7,WE,EI,MP,LK,GL,ZU)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))

- **Dinkelbrötchen** (WE,DI,GL) mit **Margarine** (1,ZI), **Blattsalat** und **Putenbrust** (2,5,7,FL) (Vegi: **Käse** (MP))
- **Knabbergurke**
- **Banane**
- **Schoko-Cookie** (Packung) (WE,GL,ZU,NÜ)
- **Wasser** (wahlw.: **Apfelsaft** (AP,FRU))