



MO

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Gemüsefrikassee** (WE,MP,LK,ERB,GL,MÖ,ZW)  
 Fruchtwaffeln (WE,DI,MP,LK,GL,ZI,ZU,NÜ)

Knabberrohkost  
**Grießbrei** (WE,MP,LK,GL,ZU)  
 dazu Pfirsichsoße, kalt (FRU,ZI,ZU)  
 Obst

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Hühnerfrikassee mit Huhn**  
 (WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)  
 Fruchtwaffeln (WE,DI,MP,LK,GL,ZI,ZU,NÜ)

DI

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)  
 Salzkartoffeln  
**Backfisch** (7,WE,FI,GL,KN,PA)  
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)  
 dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,LK,SF,GL,ZU)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Kartoffelcremesuppe** (MP,LK,MN,MÖ,ZW)  
 mit Sonnenblumenkernbrötchen (WE,RO,GL)  
 Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,LK,GL,ZU)

MI

Knabberrohkost  
**Maultaschen in Tomate**  
 (WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZU,ZW)  
 Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Brokkolisöße** (WE,MP,LK,GL,KN,MN,ZW)  
 Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

DO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Möhren, pur (MÖ)  
 dazu Petersilienbutter (MP)  
**Kichererbsenbratling**  
 (WE,EI,MP,SF,CU,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZW) (aus Kichererbsen,  
 Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Veg. Moussaka** (WE,MP,LK,SL,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
 (Auflauf mit Kartoffeln, Auberginen, Tomate, Béchamelsauce.  
 Überbacken mit Hartkäse.)  
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Möhren, pur (MÖ)  
 dazu Petersilienbutter (MP)  
**Geflügelfrikadelle** (WE,EI,SF,FL,GL,MÖ)  
 Obst

FR

Eisbergsalat  
 dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Kräutercarbonara** (MP,LK,ZW)  
 (Frischkäsesoße mit Zwiebeln und verschiedenen Kräutern)  
 Obst

Knabberrohkost  
 Bulgur (WE,GL)  
**Mediterranes Ofengemüse** (KN,MÖ,PA,ZW)  
 (mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln)  
 dazu Frühlingsquark (MP,LK,KN)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Currywurstpita zum Selberbasteln**  
 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße  
 (5,SF,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW), Eisbergsalat,  
 Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)  
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.