



MO



Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Ei in Rahmspinat (WE,MP,LK,EI,GL,MN,ZW,ZI)
Obst

Knabberrohkost
Basmatireis
Indonesisches Pfannengemüse
(2,5,WE,SJ,SW,BO,GL,MÖ,PA,TO,ZU,ZW)
(mit Möhren, Paprika, grünen Bohnen, Frühlingzwiebeln und Sonnenblumenkernen)
Obst

Knabberrohkost
Hamburger zum Selberbasteln
Burgerbrötchen (WE,SE,GL,ZU),
Eisbergsalat, Ketchup (TO,ZU), Gurken (2,8),
 Geflügel Patty (FL,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomatensoße Arrabbiata (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Lachs-Frischkäsesoße mit Schnittlauch
(WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais, pur
dazu Kräuterbutter (MP)
Ganzkorn-Frikadelle (DI,SJ,SE,GL,MÖ)
(Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen,
 Tofu und Möhren)
Obst



Salzkartoffeln
Rotkohl (5,SW,AP,FRU,MN,ZI,ZU)
Ganzkorn-Frikadelle (DI,SJ,SE,GL,MÖ)
(Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen,
 Tofu und Möhren)
Obst



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais, pur
dazu Kräuterbutter (MP)
Chicken Crossies (WE,FL,GL)
(panierte Hähnchenfleischstückchen)
Obst

DO

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsepfanne (MP,LK,ERB,MÖ,PA,ZW)
(mit Möhren, Erbsen, Paprika und Mais)
Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Joghurtdressing (MP,LK,KN)
Zwiebelquiche (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)
Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)



Salatmix (MÖ,PA)
dazu Joghurtdressing (MP,LK,KN)
 Naturreis
Rindergeschnetzeltes mit Rind
(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,TO,ZW)
Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

FR

Gurkensalat (5,SW,ZU)
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Kunterbunte Bällchen
(EI,ERB,MÖ,PA,ZW) (Gemüseköttbullar aus verschiedenem Gemüse, Kartoffeln und Ei)
Obst



Knabberrohkost
dazu Petersilienquark-Dip (MP,LK)
Orientalische Linsensuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
(Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisch gewürzt)
mit Sesamring (WE,SE,GL,ZU)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.