



MO

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Veg. Köttbullar (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)
(Bällchen aus Weizen und Soja)
dazu Rahmsoße (WE,MP,LK,GL,KN,PA,TO,ZW)
mit Preiselbeer-Dip (FRU,ZU)
Obst



Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
mit Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)
Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ,EN)
(Rosinen, Haselnüsse, Cashewkerne, Mandeln)

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Hähnchenbruststreifen (FL)
dazu Rahmsoße (WE,MP,LK,GL,KN,PA,TO,ZW)
mit Preiselbeer-Dip (FRU,ZU)
Obst

DI



Grüner Salat
dazu Orangenvinaigrette (5,SF,SW,FRU,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
(Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
Franzbrötchen (WE,GL,ZU)



Grüner Salat
dazu Orangenvinaigrette (5,SF,SW,FRU,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gorgonzolasoße (MP,LK,KN,ZU,ZW)
Obst

MI

Knabberrohkost
 Naturreis

Möhren in mildem Curryrahm
(WE,MP,LK,SF,CU,GL,KN,MN,MÖ,PA,ZU,ZW)
Fliederbeerquark (MP,LK,FRU)

Knabberrohkost
Veg. Türkische Pizzarolle (WE,GL,PA,TO,ZW)
(Teigfladen bestrichen mit einer Tomaten-Paprika-Soße)
mit Salatmix (PA)
dazu Joghurtdressing (MP,LK,KN)
Überraschkuchen
(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,MÖ,NÜ,ZI,ZU)



Knabberrohkost
 Naturreis
Rindsgulasch mit Rind
(FL,PA,TO,ZW)
Fliederbeerquark (MP,LK,FRU)

DO



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsengemüse (WE,MP,LK,ERB,GL)
Wildlachs-Frikadelle (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)
Obst

Gartensalat (5,SW,PA,ZU,ZW)
(Feinkostsalat mit Paprika, Mais, Gurke und Zwiebeln)
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)
Obst

FR

Gurkensalat (5,SW,ZU)
Gabelspaghettiaufbau
(WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Grießpudding (WE,MP,LK,GL,ZU)
dazu Zucker & Zimt (ZU)



Knabberrohkost
Polenta (MP,LK,MN,ZW)
(fester Brei aus Maisgrieß und Hartkäse)
Ratatouille (KN,PA,TO,ZI,ZW)
(Gemüseintopf mit Paprika, Aubergine, Tomate, Zucchini,
Knoblauch und Rosmarin)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.