



MO

Knabberrohkost
Milchreis (MP,LK,ZU)
dazu Apfelmus, kalt (AP,FRU)
Obst

 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Butter (MP)
Mini Bratis (WE,HA,MP,LK,GL,MÖ)
(veg. Mini-Frikadellen aus Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Butter (MP)
 **Geflügel-Currybratwurst**
(5,CU,FL,MN,ZI,ZU)
Obst

DI

 Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
(WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse in Tomatensoße)
Quarkspeise (MP,LK,FRU)
dazu Crispies (GER,GL,ZU,EN,NÜ)

Rote Bete-Kokoscremesuppe (FRU,ZI,ZU,ZW)
Gemüserösti (WE,EI,SL,GL,KN,MÖ,ZW)
(gebackene Puffer aus Kartoffeln, Möhren, Pastinake, Sellerie und Zwiebeln)
dazu Kräuterquark (MP,LK,KN)
Obst

MI

 Salzkartoffeln
Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)
Backfisch (7,WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst

Knabberrohkost
Toskanischer Kartoffeltopf
(MP,LK,SL,KN,PA,ZW)
(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Sellerie)
dazu Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL)
Obst

DO

  Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
(Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Powersoße (SF,CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus roten Linsen)
Obst



Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE,MP,GL,TO,ZI)
Stracciatellajoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

FR

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
dazu grüner Kräuterdip (MP,LK,KN)
Exotischer Kürbiseintopf
(MP,LK,SF,CU,ERB,FRU,KN,ZI,ZU,ZW) (mit Kürbis, Porree, Ananas und Kichererbsen in Curry-Schmand-Soße)
dazu Pitabrötchen (WE,GL)
 Haferlinge (HA,GL,ZU,NÜ)

 Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Hähnchenschnitzel „Jäger Art“
Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL) (paniertes Hähnchenbrustfilet)
dazu Champignonsoße (WE,MP,LK,GL,PI,ZW)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.