

Kürzel

Name des Kindes



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Knabbergurke		Knabberpaprika (PA)		Knabbermöhre (MÖ)		Knabberkohlrabi		Knabberpaprika (PA)
	Rahmsoße (SJ,TO,ZU,ZW)		Kräuterdressing		Kohlrabi in Soße (SJ)		Kartoffelbrei vegan (HA,NÜ)		Nudelaufauf italienisch laktfr. (1,KN,MP,MÖ,ZI)
	Hirsebratling (MÖ)		Glfr. Nudeln		Vegane Quiche Lorraine (1,AP,ERB,KN,MÖ,SJ,ZI,ZU)		Blumenkohl, pur		Nudel-Gemüse-Auflauf (1,7,PA,SJ)
	Brokkolisuppe (HA,MÖ,NÜ)		Gorgonzolasoße laktfr. (MP,ZW)		Rindfleisch, pur (FL)		Glfr. Fischstäbchen (ERB,FI)		Polenta vegan
	Kaisersemmel glfr. (SJ,ZU)		Gemüsebolognese (TO,ZI,ZU)		Möhrensoße (MÖ)		Spinatbratling		Erbsen-Tofu-Gemüse (ERB,SJ)
	Rosinen (FRU)		Aprikosenmuffin glfr. (AP,EI,ERB,FRU,ZI,ZU)		Fliederbeerspeise Soja (FRU,SJ,ZU)		Kartoffel-Kürbis-Auflauf (1,7,MÖ,SJ)		Grießbrei vegan (1,ZI)
	Banane (FRU)		Honigmelone (FRU)		Quarkspeise laktfr. (MP)		Weintrauben (FRU)		Naturjoghurt laktfr. (MP)
	Chia-Koko-Keks (NÜ)		Schoko-Reisringe (NÜ)		Zitronenkuchen glfr. (AP,EI,ZI,ZU)		Reiszwerg (NÜ)		
	<u>Veg. Alternative</u>				<u>Veg. Alternative</u>		<u>Veg. Alternative</u>		
	Veg. Köttbullar (GER,GL,SF,SJ,WE,ZI,ZW)				Möhren in mildem Curryrahm (CU,GL,KN,LK,MN, MÖ,MP,SF,PA,WE,ZU,ZW)		Bratlinge (CU,EI,ERB,GL,HA,LK,MN,MÖ, MP,SJ,TO,WE,ZW)		

**Kursiv und grün* geschriebene Allergene weisen lediglich auf mögliche Spuren hin.

Bestellung bitte bis

Mittwoch, den 14.10.2026

bestellungen@porschke-menuemanufaktur.de oder per Fax : 04101 – 51672 244