



MO

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Getreide Knödel (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)
(aus Soja und Weizen)
dazu Gemüsecreme (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW)
(aus Möhren und Zucchini)
Obst

 Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Blumenkohl in Curryrahm
(WE,MP,LK,SF,CU,GL,KN,MN,PA,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Hot Dog zum Selberbasteln
 Geflügelwiener (2,3,FL), Brötchen (WE,GL,ZU),
Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW),
Gurken (2,8), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomatensoße (WE,GL,TO,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Heidelbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

 Knabberrohkost
Buchstabennudelsuppe (WE,EI,SL,GL,MÖ,ZW)
(mit Möhren, Blumenkohl und Porree)
dazu Dinkelbrötchen (WE,DI,GL)
Heidelbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen, pur (BO)
dazu Kräuterbutter (MP)
Sonnenblumenkernfrikadelle
(HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
Obst

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
Kürbisquiche (WE,EI,SJ,MP,LK,GL,MN,ZW)
Obst

 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen, pur (BO)
dazu Kräuterbutter (MP)
Rinderhackbraten mit  Rind
(WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZW)
Obst

DO

 Knabberrohkost
Möhren-Pastinaken-Eintopf (MÖ,ZW)
dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Obst



Weißkrautsalat (5,SW,ZU)
Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW)
(Soja-Gyros)
Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

Weißkrautsalat (5,SW,ZU)
Parboiled Reis
Hähnchengyros (FL,ZW)
Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

FR

Knabberrohkost
Makkaroniauflauf mit  Nudeln
(WE,MP,LK,SF,GL,ZW)
dazu Mediterrane Gemüsesoße
(MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten,
Auberginen, Zucchini und Tomaten)
Vanillepudding (MP,LK,ZU)

 Gurkensalat (5,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
Vanillepudding (MP,LK,ZU)

