



MO



Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Blattspinat (MP,LK,KN,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
(panierter Camembert)
Obst

Knabberrohkost
Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln
Sesam-Burgerbrötchen (WE,SE,GL), Eisbergsalat,
Ketchup (TO,ZU), Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL)
(Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)
Obst

DI



Knabberrohkost
dazu Petersilienquark-Dip (MP,LK,KN)
 Penne (WE,GL)
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)
(aus Weizen und Soja)
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Apfelmus (AP,FRU)

Knabberrohkost
Kartoffelpuffer (WE,EI,GL,ZW)
mit Petersilienquark (MP,LK,KN)
Apfelmus (AP,FRU)

MI

Gurkensalat (5,SW,ZU)
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Gemüsefrikadelle (HA,MP,LK,ERB,GL,MN,MÖ,ZW)
(veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
Obst

Tag der Schulverpflegung
Knabberrohkost
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohner)
dazu Pitabrötchen (WE,GL)
Obst



Gurkensalat (5,SW,ZU)
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
 Mini Geflügelwiener (2,FL,MN,PA)
Obst

DO



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Erbsensoße (MP,LK,ERB,ZI,ZW)
Bananenquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Pesto Calabrese (MP,LK,KN,PA,TO,ZI)
(Pesto aus Tomaten, Paprika, Basilikum, Sonnenblumenkernen und Frischkäse)
Bananenquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
Kartoffelcremesuppe (MP,LK,MN,MÖ,ZW)
dazu Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)
Kirschstreuselkuchen (WE,EI,MP,FRU,GL,ZU)



Knabberrohkost
Basmatireis
Thailändisches Lachscurry
(FI,BO,CU,FRU,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Currysoße mit Lachswürfeln, Möhren, Ananas und Prinzeßbohnen)
Kirschstreuselkuchen (WE,EI,MP,FRU,GL,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.