



MO

Knabberrohkost
Knöpfle (WE,EI,GL) (Spätzle)
Möhren-Gulasch (MP,SL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)
 Keks Freunde (WE,GL,ZI,ZU,NÜ)

Knabberrohkost
Gemüsecremesuppe
(MP,LK,SL,BO,ERB,MN,MÖ,ZW)
(verschiedenes Gemüse wie Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Erbsen, fein püriert)
dazu Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL)
 Keks Freunde (WE,GL,ZI,ZU,NÜ)

Knabberrohkost
Knöpfle (WE,EI,GL) (Spätzle)
Rindergeschnetzeltes mit Rind
(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,ZW)
 Keks Freunde (WE,GL,ZI,ZU,NÜ)

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen, pur (ERB)
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
Grünkern-Frikadelle
(WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)
(aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree, Quark, Ei und Käse)
Obst

Knabberrohkost
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
veg. Quiche Lorraine (WE,EI,SJ,MP,LK,GL,MN)
(Quiche mit Tofu und Käse)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen, pur (ERB)
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
Chicken Crossies (WE,FL,GL)
(panierte Hähnchenfleischstückchen)
Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Erdbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost
Wildreis
(Mischung aus Parboiled Reis und schwarzkörnigem Wildreis)
Lachs-Frischkäsesoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
Erdbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

DO

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Ei in Rahmspinat (WE,MP,LK,EI,GL,MN,ZW,ZI)
Obst

Gurkensalat (5,SW,ZU)
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

FR

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)
(aus Weizen und Soja)
dazu Kürbis-Kokoscreme (SF,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
Obst



Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
Tortellini in Käsesahnesoße
(WE,MP,LK,ERB,FRU,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Tortellini in cremiger Käsesoße)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.