



MO

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF**,**SW**,ZU)
Salzkartoffeln
Gemüseköttbullar (EI,ERB,MÖ,PA,ZW)
(veg. Bällchen aus verschiedenem Gemüse, Kartoffeln und Ei)
Bechamelsoße (**WE**,**MP**,**LK**,GL,MN) (franz. helle Soße)
Obst



Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF**,**SW**,ZU)
Süßkartoffelbrei (**MP**,**LK**)
Curryfisch
(**WE**,**FI**,**MP**,**LK**,**SF**,CU,FRU,GL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Lachswürfel in Currysoße mit Paprika, Ananas u. Mandarinen)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (**WE**,GL)
Tomatensoße (**WE**,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (**MP**)
Mango-Milchshake (**MP**,**LK**,FRU)

Knabberrohkost
Lauchquiche (**WE**,**EI**,**MP**,**LK**,GL,MN,ZW)
Mango-Milchshake (**MP**,**LK**,FRU)

MI

Knabberrohkost
Kartoffel-Möhren-Eintopf
(**WE**,**MP**,**LK**,GL,MÖ,ZW)
mit Vollkornbaguette (**WE**,**RO**,GL)
Obst

Krautsalat (5,6,**SW**,ZU)
Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (**SJ**,KN,ZW)
(Soja-Gyros)
dazu Tsatsiki (**MP**,**LK**,KN)
 Honigwaffel
(**WE**,**GER**,**EI**,**SJ**,**MP**,FRU,GL,HO,NÜ)

Krautsalat (5,6,**SW**,ZU)
Parboiled Reis
Hähnchengyros (FL,ZW)
dazu Tsatsiki (**MP**,**LK**,KN)
 Honigwaffel
(**WE**,**GER**,**EI**,**SJ**,**MP**,FRU,GL,HO,NÜ)

DO

Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu grüner Kräuterdip (**MP**,**LK**,KN)
Hirse-Käse-Bratling (**HA**,**SJ**,**MP**,CU,GL,MÖ,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Gazpacho (KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(kalte Gemüsesuppe mit pürierten Paprika, Tomaten u. Gurken)
mit Pitabrötchen (**WE**,GL)
(Fladenbrottasche aus Hefeteig)
Nuss-Nougat-Pudding (**MP**,**LK**,**HN**,NÜ,ZU)

Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu grüner Kräuterdip (**MP**,**LK**,KN)
 Rindsfrikadelle (**WE**,**EI**,FL,GL,ZW)
Obst

FR

Gurkensalat (5,6,**SW**,ZU)
Käsemakkaroni mit Nudeln
(**WE**,**MP**,**LK**,**SF**,GL,ZW)
dazu Tomatenketchup (FRU,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Indische Linsensuppe (DAL)
(5,6,**SL**,**SF**,**SW**,CU,KN,TO,ZW)
(Suppe aus roten Linsen, Tomaten, Sellerie, Kartoffeln,
gewürzt mit Curry)
dazu Naanbrot (**WE**,GL) (Teigfladen aus Hefeteig)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.