



MO

Knabberrohkost
Tomaten-Gemüsesuppe
(SL,KN,MÖ,TO,ZI,ZW)
dazu Basilikum-Dip (MP,LK,FRU,KN)
mit Vollkornbaguette (WE,RO,GL)
Obst



 Knabberrohkost
Parboiled Reis
Kichererbsencurry
(SF,CU,ERB,KN,MN,MÖ,PA,TO,ZI,ZU,ZW,GL) (Curry aus
Kichererbsen, Möhren, Tomaten, Zwiebeln und Kokosmilch)
Apfelchips (AP,FRU)



 Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
Parboiled Reis
Fruchtiges Curry mit  Huhn
(WE,MP,LK,SF,CU,FL,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW) (Currysoße
mit Hähnchenfleisch, Paprika, Mandarinen und Ananas)
Obst

DI

 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu Kräuterbutter (MP)
Fischnuggets (WE,FI,GL,PA)
(panierte Seelachsfiletstücke)
Obst

Knabberrohkost
dazu Frischkäsecreme Fetaart (MP,LK,KN)
Schupfnudeln (WE,EI,GL) (aus Kartoffelteig)
Ratatouille (KN,PA,TO,ZI,ZW)
(Gemüseintopf mit Paprika, Aubergine, Tomate, Zucchini,
Knoblauch und Rosmarin)
Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW)
Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Indische Reispfanne
(MA,SF,CU,ERB,FRU,KN,MN,NÜ,PA,ZU,ZW) (Parboiled Reis mit
Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen, Porree,
Sonnenblumenkerne, Mandeln und Rosinen)
dazu Mango-Chutney
(5,SF,AP,CU,FRU,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW)
Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit  Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

DO

 Knabberrohkost
dazu grüner Dip (MP,LK,KN)
Kartoffel-Kohlrabi-Eintopf (MÖ,ZW)
mit Maismehlbrötchen (WE,GL)
Obst

Knabberrohkost
Kaiserschmarrn (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)
dazu Apfelkompott, heiß (AP,FRU,ZI,ZU)
Obst

FR

Salzkartoffeln
Blumenkohl Gemüse (MP,LK,MN,ZW)
Couscous-Bratling (WE,HA,MP,LK,GL,MÖ)
(veg. Frikadelle aus  Couscous, Haferflocken, Möhren,
Zucchini und Joghurt)
Obst

 Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Soße "Toskana" (MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)
Stracciatellakuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

Salatteller "Griechisch"
(5,MP,SW,PA,ZI,ZU,ZW) (mit Eisbergsalat, Krautsalat, Paprika,
Gurken, grünen Oliven, Hirtenkäse und Zwiebeln)
dazu Vinaigrette (5,SF,SW,ZU)
mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Stracciatellakuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.