



MO

Knabberrohkost  
**Ravioli in Tomate**  
(WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)  
Obst



Knabberrohkost

Basmatireis

**Kichererbsentopf**

(WE,SJ,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)  
(Kichererbsen, Tomaten, Zucchini, Möhren und Paprika)



Bananenchips (FRU,ZU)



3

DI



Salzkartoffeln  
Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)  
**Backfisch** (WE,FI,GL,KN,PA)  
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)  
Obst

Knabberrohkost

dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)

**Brokkolicremesuppe**

(WE,MP,LK,SL,GL,MN,MÖ,ZW)  
dazu Sonnenblumenkerne, geröstet (extra)  
mit Roggenbrötchen (WE,RO,GL)  
Obst

3

MI

Knabberrohkost  
**Grießbrei** (WE,MP,LK,GL,ZU)  
dazu Erdbeersoße, kalt (FRU,ZU)  
Obst



Salatmix (MÖ,PA) dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)



Naturreis

**Fruchtiges Curry mit Paneer**

(WE,MP,LK,SF,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW)  
(Currysoße mit schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika, Ananas und Mandarinen)  
Obst

Salatmix (MÖ,PA)  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
 Naturreis  
**Hähnchenragout**  
(WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)  
Obst

3

DO

Knabberrohkost  
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
(aus Weizen und Soja)  
Paprikacremesoße (MP,LK,FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost

**Spanische Kartoffeltortilla** (EI,MP,MÖ,PA)

(Teig aus Kartoffeln, Käse und Ei, belegt mit Möhren, Zucchini und Paprika)

Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)



Knabberrohkost

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)



**Geflügelhackbällchen**

(WE,EI,FL,GL,PA,ZW)  
Paprikacremesoße (MP,LK,FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

3

FR

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Käsesahnesoße** (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)  
Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Knabberrohkost

dazu Hummus (SE,ERB,KN,PA,ZI) (Mus aus Kichererbsen)



Vollkornspirelli (WE,GL)

**Vegetarische Bolognese** (SJ,TO,ZI,ZU,ZW)

(Bolognese aus Soja und Tomate)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.