



MO

Knabberrohkost

Naturreis

**Gemüsefrikassee** (WE,MP,LK,ERB,GL,MÖ,ZW)

Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost

**Buntes Kartoffelgulasch** (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)

( Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln und Staudensellerie)

mit Weltmeisterbrötchen (WE,RO,GER,SE,GL)

Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)



Knabberrohkost

Naturreis

**Hühnerfrikassee mit Huhn**

(WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)

Fruchtwaffeln

(WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

DI



Grüner Blattsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Vollkornspirelli (WE,GL)

**Mediterrane Gemüesoße**

(KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini, Tomaten und Paprika)

Obst



Knabberrohkost

**Quarkauflauf** (EI,MP,LK,ZI,ZU)

(süßer Auflauf aus Quark, Vanillepudding und Ei)

dazu Kirschkompott, kalt (FRU,ZU)

Obst

MI



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Buttergemüse, pur (ERB,MÖ)

(Erbsen-Möhren-Mais Gemüse)

mit Butter (extra) (MP)

**Wildlachs-Frikadelle** (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)

Obst

Tsatsiki (MP,LK,KN)

**Gefüllte Paprika** (PA,TO,ZI,ZW)

(Paprika gefüllt mit Parboiled Reis, Tomaten, Zwiebeln und Petersilie)

dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)

Obst

DO



Knabberrohkost

dazu Joghurt-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)

**Kullererbsensuppe** (MP,LK,SL,ERB,MÖ,ZW)

mit Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)

Obst

Rote Bete-Gemüse (süß-sauer) (8)

Naturreis

**Getreideklopse** (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)

(veg. Klopse aus Soja und Weizen)

dazu Königsberger Soße

(5,6,WE,MP,LK,SW,GL,KN,ZU) (helle Soße mit Kapern)

Karamellpudding (MP,LK,ZU)

FR



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

**Maultaschen in Tomate**

(WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)

Heidelbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost

**Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit**

**Basilikum** (MP,LK,MN,ZW)

Heidelbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.