



MO



**Knabberrohkost**  
dazu grüner Kräuterdip (MP,LK,KN)  
**Kartoffelcremesuppe** (MP,LK,MN,MÖ,ZW)  
mit Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)  
Obst

Salatmix (MÖ,PA)  
dazu Buttermilchdressing  
(1,WE,EI,MP,LK,SF,GL,KN,ZU)  
Salzkartoffeln  
**Ei in milder Senfsoße**  
(WE,EI,MP,LK,SF,CU,GL,ZI,ZU)  
Obst

3

DI

**Knabberrohkost**  
 **Naturreis**  
**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
(aus Weizen und Soja)  
dazu Gemüsecreme (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW)  
(aus Möhren und Zucchini)  
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZU)



**Knabberrohkost**  
**Cannelloni** (WE,EI,MP,LK,SL,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
(Nudeln gefüllt mit Spinat und Ricotta in Tomatensoße, mit  
Käse überbacken)  
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZU)

3

MI

**Kartoffelbrei** (MP,LK,MN)  
Möhren, pur (MÖ)  
dazu Mandelbutter (MP,MA,NÜ)  
**Hafer-Käse-Frikadelle** (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)  
Obst

**Knabberrohkost**  
**Minestrone** (5,SL,BO,MÖ,TO,ZI,ZW)  
(Gemüsesuppe mit Möhren, Zucchini, Tomaten, weiße Bohnen,  
Sellerie und Porree)  
Italienisches Brötchen (WE,GL,TO)  
Apfeltraum (MP,LK,AP,FRU)



**Kartoffelbrei** (MP,LK,MN)  
Möhren, pur (MÖ)  
dazu Mandelbutter (MP,MA,NÜ)  
**Hähnchenbrustfilet** (FL)  
Obst

DO

**Knabberrohkost**  
 **Bunte Spirelli** (WE,GL,TO)  
**Tomaten-Basilikum-Soße** (KN,PA,TO,ZI,ZW)  
dazu geriebenen Käse (MP)  
 **Keks Freunde**  
(WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)



**Knabberrohkost**  
**Konfettireis** (ERB,PA,ZW)  
(Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)  
**Powersoße** (SF,CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)  
(Soße aus roten Linsen)  
 **Keks Freunde** (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)



3

FR

**Gurkensalat** (5,6,SW,ZU)  
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)  
**Seelachsfilet in mediterraner Marinade**  
(FI,KN,PA,ZW)  
Obst

**Knabberrohkost**  
 **Pellkartoffeln**  
**Brokkoli in Zitronenrahm** (MP,LK,ZI,ZW)  
Fruchtkaltschale mit Sago (FRU,ZI)  
(Fruchtpüree aus gekochten Früchten mit Sagoperlen)

3

