



MO

Knabberrohkost

 Vollkornspirelli (WE, GL)

Grünkernbolognese (DI, SL, GL, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
(Tomatensoße mit Grünkerngetreide)

Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

Knabberrohkost

 Vollkornspirelli (WE, GL)

Quattro Formaggi (MP, LK, KN, ZW)
(Soße aus verschiedenen Käsesorten)

Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)



Knabberrohkost

 Vollkornspirelli (WE, GL)

Rinderhackbolognese mit  Rind
(FL, TO, ZI, ZU, ZW)

Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

DI

Salzkartoffeln

Kohlrabigemüse (WE, MP, LK, GL, MN)

Sonnenblumenkernfrikadelle
(HA, MP, LK, GL, MN, ZW)

Obst



Knabberrohkost

Roter Linseneintopf (CU, KN, PA, TO, ZI, ZW) (Eintopf
aus roten Linsen, Paprika, Tomate, Zwiebel und Kokosmilch)

mit Naanbrot (WE, GL)
(Teigfladen aus Hefeteig)

Obst



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Brokkoli, pur (MN)

dazu Kräuterbutter (MP)

Hähnchenbruststreifen (FL)

Obst

MI

Salatmix (MÖ, PA)

dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)

Gabelspaghettiauflauf
(WE, MP, LK, GL, KN, TO, ZI, ZU, ZW)

Obst



Salatmix (MÖ, PA)

dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)

Parboiled Reis

Lachsfrikassee (WE, FI, MP, LK, GL, MÖ, ZI, ZW)
(mit Wildlachswürfeln, Brokkoli, Möhren, Mais und Zwiebeln)

Obst

Knabberrohkost

Wrap zum Selberbasteln

Tortillafladen (WE, GL), Cocktaildip (MP, LK, TO, ZU)
(süßlicher Dip mit Tomate und Joghurt),
Salatmix (MÖ, PA) (Eisbergsalat, Mais, Möhre, Paprika),
geriebener Käse (MP)

Obst

DO



Knabberrohkost

Gemüsecremesuppe

(5, MP, LK, SL, BO, ERB, MN, MÖ, ZW) (verschiedenes Gemüse wie
Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Erbsen, fein püriert)

mit Pitabrötchen (WE, GL)

Erdbeer-Milchshake (MP, LK, FRU)

Knabberrohkost

Pizza Margherita (WE, MP, GL, TO, ZI)

Erdbeer-Milchshake (MP, LK, FRU)

FR

Knabberrohkost

Milchreis (MP, LK, ZU)

mit Heidelbeersöße, kalt (FRU, ZU)

Obst



Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Veg. Nuggets (WE, SJ, SF, ERB, GL, ZI, ZW)

(panierte Nuggets aus Weizen und Soja)

dazu Ketchup (TO, ZU)

Rübli-Haselnusskuchen (WE, EI, HN, GL, MÖ, NÜ, ZU)

Salatteller "Bunte Brise"

(1, EI, MP, PA, TO)

(Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Käse und Ei)

dazu American Dressing

(MP, LK, KN, TO, ZU)

mit Fußballaugenbrötchen (WE, GER, MP, GL, NÜ)

Rübli-Haselnusskuchen (WE, EI, HN, GL, MÖ, NÜ, ZU)

