



MO

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
 (WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
 Naturjoghurt (MP,LK,FRU)
 dazu Hafer Crunchy
 (GER,HA,EI,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
 dazu Tortillachips
 Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ)



3

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Gemüsemais
 dazu Kräuterquarkdip (MP,LK,KN)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
 Obst

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
 Salzkartoffeln
Ei in Rahmspinat (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW)
 Obst

2

3

MI

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Couscous (WE,GL)
Ofengemüse (KN,MÖ,PA,ZW)
 (mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln)
 mit Frühlingsquark (MP,LK,KN)
 Obst

2

3

DO

Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
 mit Maismehlbrötchen (WE,GL)
 Obst

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Paprikatopf (KN,PA,TO,ZI,ZW)
 (Eintopf mit Paprika und Tomaten)
 Obst



Knabberrohkost
Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln
 Sesam-Burgerbrötchen (WE,EI,SJ,MP,SE,GL), Eisbergsalat,
 Ketchup (TO,ZU), Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL)
 (Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)
 Mini Donuts (7,WE,HA,EI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZU)



FR

Knabberrohkost
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)
 Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
 dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Hirse-Käse-Frikadelle (HA,SJ,MP,CU,GL,MÖ,ZW)
 Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
 dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Geflügelbratwurst (5,FL,MN,ZI,ZU)
 Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.