



MO



Knabberrohkost



Blumenkohlcremesuppe (MP,LK,MN,ZW)
mit Fußballaugenbrötchen (WE,GER,MP,GL,NÜ)
Obst

Krautsalat (5,6,SW,ZU)
Parboiled Reis
Soja Gyros (SJ,KN,ZW)
dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

Krautsalat (5,6,SW,ZU)
Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL,ZW)
dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

DI



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Erbsen, pur (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
Ganzkornfrikadelle (DI,SJ,SE,GL,MÖ)
(Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen und Möhren)
Obst

Salzkartoffeln
Ananas-Sauerkraut (FRU,ZI,ZU,ZW)
Ganzkornfrikadelle (DI,SJ,SE,GL,MÖ)
(Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen und Möhren)
Obst



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen, pur (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
Rinderhackbraten mit BIO Rind
(WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZW)
Obst

MI



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE,GL)

Tomatensoße (WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
veg. Quiche Lorraine (WE,EI,SJ,MP,LK,GL,MN)
(Quiche mit BIO Tofu und Käse)
Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

DO

Knabberrohkost

Bunter Gnocchiauflauf

(WE,EI,MP,LK,GL,KN,MÖ,PA,ZW) (Kartoffelklößchen in einer Soße aus Möhren und Paprika mit Käse überbacken)



Mandel-Heidesandkekse

(DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Naturreis

Fruchtiges Curry mit Paneer

(WE,MP,LK,SF,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika, Ananas und Mandarinen)

Mandel-Heidesandkekse

(DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)



Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Naturreis

Fruchtiges Curry mit BIO Huhn

(WE,MP,LK,SF,CU,FL,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit Hähnchenfleisch, Paprika, Mandarinen und Ananas)

Mandel-Heidesandkekse

(DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

FR

Knabberrohkost

Salzkartoffeln

Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)

(aus Weizen und Soja)

dazu Rahmsoße (WE,MP,LK,GL,KN,PA,TO,ZW)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Knabberrohkost



Bandnudeln (WE,GL)

Lachssoße mit Schnittlauch

(WE,FI,MP,LK,GL,ZW)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.