



MO

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

Pellkartoffeln

Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,PA,ZW)
(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)

dazu Petersiliensoße (WE,MP,LK,GL,ZW)

Obst

Knabberrohkost

Kartoffel-Gemüseintopf

(SL,BO,MÖ,ZW)

(mit Kartoffeln, Möhren, grünen Bohnen, Porree, Sellerie)

mit Herzbrötchen (WE,RO,GER,HA,DI,SE,FRU,GL)

(Brötchen aus unterschiedlichen Getreide-, Saaten- und Körnersorten)

Obst



3

DI

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE,GL)

Feine Paprikasoße (MP,LK,FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)

Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE,GL)

Brokkolisoße (WE,MP,LK,GL,KN,MN,ZW)

Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost

Currywurstpita zum Selberbasteln

Geflügel-Currywurst in Tomatensoße

(5,SF,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW), Eisbergsalat, Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)

Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Möhren, pur (MÖ)

dazu Kräuterbutter (MP)

Kichererbsen-Frikadelle

(WE,EI,MP,SF,CU,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZW) (aus Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)

Obst

Salzkartoffeln

Spargelgemüse (WE,MP,LK,GL,ZU)

Kichererbsen-Frikadelle

(WE,EI,MP,SF,CU,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZW) (aus Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)

Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Möhren, pur (MÖ)

dazu Kräuterbutter (MP)

Geflügel Cordon Bleu

(2,3,WE,MP,LK,SL,ERB,FL,GL) (paniertes Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Geflügelfleisch und Käse)

Obst

DO

Knabberrohkost

Fußballnudelsuppe

(WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,ZW)

(mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Fußballnudeln)

mit Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)

Schoko-Mandelkuchen

(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)



Bunter Blattsalat

dazu Joghurt-Buttermilchdressing (MP,LK,KN)

Parboiled Reis

Gemüsepfanne (MP,LK,ERB,MÖ,PA,ZW)

(mit Möhren, Erbsen, Paprika und Mais)

Schoko-Mandelkuchen

(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)



Bunter Blattsalat

dazu Joghurt-Buttermilchdressing (MP,LK,KN)

Parboiled Reis

Rindsgulasch mit Rind (FL,PA,TO,ZI,ZW)

Schoko-Mandelkuchen

(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost

Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)

dazu Apfelmus, kalt (AP,FRU)

Obst



Wachsbohnsalat (BO,KN,ZU,ZW)

Tortellini in Frischkäsesoße

(WE,MP,LK,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZW)

(Tortellini in einer Soße aus Frischkäse, Möhren, Zucchini, Zwiebeln und Schnittlauch)

Erdbeer-Orangen-Smoothie (FRU,ZI)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.