



MO

Knabberrohkost
Kartoffel-Kohlrabi-Eintopf (MÖ,ZW)
 mit Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
 Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Möhren in Orangensoße (MP,LK,FRU,MÖ,ZI,ZW)
 Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)



Knabberrohkost
 Naturreis
Hähnchenragout
 (WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)
 Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

DI

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
 dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Couscous-Frikadelle (WE,HA,MP,LK,GL,MÖ)
 (veg. Frikadelle aus Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini
 und Joghurt)
 Obst

Knabberrohkost
 mit Joghurt-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)
Tomatenkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,KN,TO)
 Obst

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
 dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Geflügelwiener (2,3,FL)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
 Schoko-Cookie
 (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Basilikumpesto (MP,FRU,KN)
 Schoko-Cookie
 (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

DO

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
 Obst

Knabberrohkost
 Basmatireis
Thailändisches Lachscurry
 (FI,BO,CU,FRU,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit
 Lachswürfeln, Möhren, Ananas und Prinzeßbohnen)
 Obst

Knabberrohkost
Wildlachsburger zum Selberbasteln
 Laugenburgerbrötchen (WE,GL), Eisbergsalat,
 Gurkenscheiben, Ketchup (TO,ZU),
 Wildlachs-Frikadelle (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)
 Obst



FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Käsemakkaroni mit Nudeln
 (WE,MP,LK,SF,GL,ZW)
 dazu Soße Toskana (MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
 (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und
 Tomaten)
 Obst

Knabberrohkost
Gelbe Linsensuppe (5,6,SL,SW,TO,ZW) (Suppe
 aus Linsen, Tomaten, Sellerie, Kartoffeln und Porreeingen)
 mit Sesamring (WE,SE,GL,ZU)
 Rote Grütze (FRU,ZU)
 dazu Milch (MP,LK)

Salatteller "Falafel"
 (5,6,SW,MÖ,PA,ZI,ZU)
 (mit Eisbergsalat, Möhre, Weißkrautsalat, Paprika, Gurke)
 mit Minz-Joghurt-Dressing (MP,LK,SE)
 dazu Falafelbällchen, heiß (WE,ERB,GL,ZW)
 (Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen
 der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.