



MO

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
 dazu milde Currysoße  
 (WE,MP,LK,SF,CU,GL,KN,MN,PA,ZU,ZW)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Toskanischer Kartoffeltopf**  
 (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)  
 (Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Sellerie)  
 mit Sonnenblumenkernbrötchen (WE,RO,GL)  
 Obst

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Hähnchenbrustfilet** (FL)  
 dazu milde Currysoße  
 (WE,MP,LK,SF,CU,GL,KN,MN,PA,ZU,ZW)  
 Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Tomatensoße Arrabbiata** (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
 dazu geriebenen Käse (MP)  
 Bananenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
 Bandnudeln (WE,GL)  
**Lachssoße** (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)  
 Bananenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Gemüsemais  
 dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)  
**Grünkernfrikadelle** (WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)  
 (aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree, Quark, Ei und Käse)  
 Obst

Grüner Salat  
 mit Orangenvinaigrette (5,6,SF,SW,FRU,ZI,ZU)  
**Spargelquiche** (WE,EI,MP,LK,GL,MN,TO)  
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Gemüsemais  
 dazu Butter (MP)  
**Chicken Crossies** (WE,FL,GL)  
 (panierte Hähnchenfleischstückchen)  
 Obst

DO

Knabberrohkost  
**Kullererbsensuppe** (MP,LK,SL,ERB,MÖ,ZW)  
 mit Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)  
 Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

Knabberrohkost  
**Indische Reispfanne**  
 (MA,CU,ERB,FRU,KN,NÜ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)  
 (Parboiled Reis mit Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen,  
 Porree, Sonnenblumenkerne, Mandeln und Rosinen)  
 dazu Mango-Chutney (5,AP,CU,FRU,KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Obst



Knabberrohkost  
**Hamburger zum Selberbasteln**  
 Burgerbrötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU),  
 Eisbergsalat, Ketchup (TO,ZU), Gurken (2,8),  
 Geflügel Patty (FL,ZW)  
 Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

FR

Knabberrohkost  
 dazu Paprika-Dip (MP,LK,PA,TO,ZI,ZU)  
 Salzkartoffeln  
**Ei in Rahmspinat** (WE,MP,LK,EI,GL,MN,ZW,ZI)  
 Obst

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
 Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)  
**Veg. Wiener** (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)  
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.