



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Soße "Alfredo" (MP, LK, KN)
 (cremige Soße mit Zucchini und Frischkäse)
 Heidelbeerquark (MP, LK, FRU, ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Veg. Gulasch (WE, SJ, MP, LK, GL, PA, PI, TO, ZI, ZW)
 (Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons)
 Heidelbeerquark (MP, LK, FRU, ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Rindergeschnetzeltes mit Rind
 (WE, MP, LK, FL, GL, KN, PA, ZW)
 Heidelbeerquark (MP, LK, FRU, ZU)

DI

Knabberrohkost
 dazu Kräuterdip (MP, LK, KN)
 Salzkartoffeln
 Buntes Rahmgemüse (WE, MP, LK, ERB, GL, MÖ)
 (Erbsen-Möhren-Mais Gemüse in heller Soße)
Fischnuggets (WE, FI, SF, GL, PA)
 (panierte Seelachsfiletstücke)
 Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Brokkoli, pur (MN)
 dazu Zitronenbutter (MP, ZI)
Gemüsetaler (HA, MP, LK, ERB, GL, MN, MÖ, ZW)
 (veg. Frikadelle mit Haferflocken, Quark, Erbsen, Möhren und Zucchini)
 Obst

3

MI

Knabberrohkost
Sommerlicher Gemüseintopf
 (WE, EI, SL, ERB, GL, MÖ, ZW) (mit Möhren, Erbsen, Zuckerschoten, Sellerie und Muschelnudeln)
 mit Vollkornfladenbrot (WE, RO, SE, GL)
 Kokosmilchreis, vegan (ZU)
 dazu Zucker & Zimt (ZU)

Bunter Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Basmatireis
Ratatouille (KN, PA, TO, ZI, ZW)
 (Gemüseintopf mit Paprika, Aubergine, Tomate, Zucchini, Knoblauch und Rosmarin)
 Obst



3

DO



Himmelfahrt



FR

Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)
 Penne (WE, GL)
Kräutercarbonara (MP, LK, ZW)
 (Frischkäsesoße mit Zwiebeln und verschiedenen Kräutern)
 Stärkegummibärchen (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)

Knabberrohkost
Mexikanische Quinoa-Pfanne
 (BO, KN, PA, TO, ZI, ZU, ZW)
 (aus Paprika, Kidneybohnen, Mais und Tomaten, mit Quinoa (glutenfreie Körnerfrucht))
 dazu Joghurt-Quark-Dip (MP, LK)
 Apfelchips (AP, FRU)

3

