




MO

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Veg. Köttbullar (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)
mit Gemüserahmsoße (WE,SJ,MP,LK,SL,GL,MÖ,TO,ZI,ZW)
(aus fein püriertem Suppengrün wie Möhren, Sellerie, Porree und
Zwiebeln)
dazu Preiselbeer-Dip (FRU,ZU)
Obst

 Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
mit Weltmeisterbrötchen (WE,RO,GER,SE,GL)
Obst

3

DI

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf
(WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

 Knabberrohkost
Parboiled Reis
Lachs in mildem Curryrahm
(WE,FI,MP,LK,SF,CU,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst




Knabberrohkost
Fischburger zum Selberbasteln
Burgerbrötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU), Eisbergsalat,
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,PA,ZW)
(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs,
Schellfisch, Seehecht), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW)
Obst

MI


 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu Kräuterbutter (MP)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
Obst

Knabberrohkost
mit Soja-Minze-Dip (SJ)
Couscoustopf mit Kichererbsen
(WE,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZU,ZW)
(mit Paprika, Fenchel, Möhren und Porree)
Franzbrötchen (WE,GL,ZU)



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu Kräuterbutter (MP)
 **Geflügelbratwurst** (5,FL,MN,ZI,ZU)
Obst


DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)
Kirschjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Hüttenmakkaronisoße
(SJ,MP,LK,ERB,PI,TO,ZI,ZU,ZW)
(Soße mit  Tofu, Erbsen, Champignons und Zwiebeln)
Obst

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit  Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
dazu geriebener Hartkäse (MP)
Kirschjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

FR

 Knabberrohkost
mit Kräuterquarkdip (MP,LK,KN)
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
(Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Powersoße (SF,CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus Roten Linsen)
Obst

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Joghurtdressing (MP,LK,KN)
Pizza Mozzarella (WE,MP,GL,TO,ZI)
Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.