



MO



Knabberrohkost

Ravioli in Tomate

(WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)



Vollkornspirelli (WE,GL)

Gorgonzolasoße (MP,LK,KN,ZU,ZW)
Obst

3

DI



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)

Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)

(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst

Knabberrohkost

dazu Bärlauch-Dip (MP,LK,ZI)

Buntes Kartoffelgulasch (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)

(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln und Staudensellerie)
mit Pitabrötchen (WE,GL)
Obst

3

MI

Knabberrohkost

Tortellinauflauf mit Brokkoli

(Bio Tortellini (Gemüsefüllung) und Brokkoli in heller Soße mit Käse überbacken)
(WE,MP,LK,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZW)
Obst



Knabberrohkost



Bulgur (WE,GL)

Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)

(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)



Bananenchips (FRU,ZU)



Knabberrohkost

Hot Dog zum Selberbasteln

(Bio Geflügelwiener (2,3,FL), Brötchen (WE,MP,SE,GL,ZU), Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Gurken (2,8), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)
Obst

DO

Knabberrohkost

Milchreis (MP,LK,ZU)

Erdbeer-Rhabarber-Kompott, kalt (FRU,ZU)
Obst



Bunter Blattsalat

mit Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Salzkartoffeln

dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)

Tomaten-Käse-Frikadelle (WE,EI,MP,GL,TO,ZI,ZW)

(veg. Frikadelle aus Bulgur, Tomaten, Käse, Ei und Zwiebeln)

Obst

Bunter Blattsalat

mit Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Salzkartoffeln

dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)

Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL)

(paniertes Hähnchenbrustfilet)

Obst

FR



Maifeiertag



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.