



MO

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)
(aus Weizen und Soja)
dazu Gemüsecreme (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW)
(aus Möhren und Zucchini)
Obst



Knabberrohkost
mit Soja-Kräuter-Dip (SJ,KN)
Bulgur (WE,GL)
Kichererbsentopf
(WE,SJ,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(aus Kichererbsen, Tomaten, Zucchini, Möhren und Paprika)
Obst



Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Geflügelhackbällchen
(WE,EI,FL,GL,PA,ZW)
dazu Gemüsecreme (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW)
(aus Möhren und Zucchini)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
 Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

Eisbergsalat
dazu Himbeervinaigrette (5,6,SF,SW,FRU,ZU)
Zwiebelkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)
 Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Butter (MP)
Quinoa-Bratling (HA,EI,MP,GL,KN,PA,ZW)
(aus Haferflocken, Quinoa, Käse (fetaart), Ei, Paprika und Zwiebeln)
Obst

Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm (WE,MP,LK,GL,MN)
Quinoa-Bratling (HA,EI,MP,GL,KN,PA,ZW)
(aus Haferflocken, Quinoa, Käse (fetaart), Ei, Paprika und Zwiebeln)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu grüner Kräuterdip (MP,LK,KN)
 Mini Geflügelwiener (2,FL,MN,PA)
Obst

DO

Knabberrohkost
Kullererbssuppe (MP,LK,SL,ERB,MÖ,ZW)
mit Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)
Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Möhren-Gulasch (MP,SL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)
Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

Gyrosteller
Krautsalat (5,6,SW,ZU)
Parboiled Reis
Hähnchengyros (FL,ZW)
Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Obst



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Lachs-Frischkäsesoße mit Schnittlauch
(WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.