



MO

Salzkartoffeln
Möhrengemüse (WE,MP,LK,GL,MÖ)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Schoko-Mandelkuchen
(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)



Knabberrohkost
Orientalische Linsensuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
(Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisch gewürzt)
mit Naan Fladenbrot (WE,GL) (Teigfladen aus Hefeteig)
Schoko-Mandelkuchen
(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

3

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Spinatsoße (WE,MP,LK,GL,KN,MN,ZW)
Kirschjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Grüne Bohnen-Salat (SF,BO,KN,ZU,ZW)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Quattro Formaggi (MP,LK,KN,ZW)
(Soße aus verschiedenen Käsesorten)
Obst



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
Kirschjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Brokkoli, pur (MN)
dazu Kräuterbutter (MP)
Wildlachs-Frikadelle (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Basilikum (MP,LK,MN,ZW)
Obst



3

DO

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Knöpfe (WE,EI,GL)
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)
(aus Weizen und Soja)
dazu Rahmsoße (WE,MP,LK,GL,KN,PA,TO,ZW)
Obst



Knabberrohkost
Basmatireis
Gemüsecurry mit Kokosmilch
(SF,CU,FRU,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) (Currysoße aus Kokosmilch mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren und Rosinen)
Obst



Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Knöpfe (WE,EI,GL)
Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL)
(paniertes Hähnchenbrustfilet)
dazu Rahmsoße (WE,MP,LK,GL,KN,PA,TO,ZW)
Obst

FR

Knabberrohkost
Toskanischer Kartoffeltopf
(MP,LK,SL,KN,PA,ZW)
(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Sellerie)
mit Maismehlbrötchen (WE,GL)
Quarkspeise (MP,LK,FRU)
dazu gelbe Fruchtsoße (FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE,MP,GL,TO,ZI)
Quarkspeise (MP,LK,FRU)
dazu gelbe Fruchtsoße (FRU,ZI,ZU)
(Soße aus Aprikosen, Pfirsichen und Mango)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.