



MO



Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5,6,**SF**,**SW**,ZU)

Ravioli in Tomate

(**WE**,**MP**,**LK**,**GL**,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)

(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)

Mango-Vanillejoghurt (**MP**,**LK**,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost



Vollkornspirelli (**WE**,GL)

Fenchel-Käsesoße (**MP**,**LK**,ZW)

Mango-Vanillejoghurt (**MP**,**LK**,FRU,ZI,ZU)

3

DI



Knabberrohkost

Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN)

Seelachsfilet Bordelaise

(**WE**,**FI**,**MP**,**LK**,GL,ZI,ZW)

(Seelachsfilet mit Semmelbrösel-Topping)

Obst

Knabberrohkost



Pellkartoffeln

Mini Bratis (**WE**,**HA**,**MP**,**LK**,GL,MÖ)

(veg. Mini-Frikadellen aus Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt)

dazu Gemüsequark (**MP**,**LK**,MÖ,PA,TO) (Kräuterquark mit bunten Gemüsestückchen aus Möhren, Paprika und Tomaten)

Obst



3

MI

Knabberrohkost

Nudelauflauf mit bunten Spirelli

(**WE**,**MP**,**LK**,GL,TO,ZW)

dazu Blumenkohl, pur (MN)

Obst



Knabberrohkost

dazu Joghurt-Schmand-Dip (**MP**,**LK**,**SF**,KN)



Naturreis

Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)

Quarkbällchen (7,**WE**,**EI**,**MP**,**LK**,GL,ZU)

Knabberrohkost

dazu Joghurt-Schmand-Dip (**MP**,**LK**,**SF**,KN)



Naturreis

Chili con Carne mit Rind

(BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Eintopf mit Rinderhack, Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)

Quarkbällchen (7,**WE**,**EI**,**MP**,**LK**,GL,ZU)

3

DO

Knabberrohkost

Möhren-Kartoffel-Eintopf (MÖ,ZW)

mit Roggenbrötchen (**WE**,**RO**,GL)

Obst



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

Salzkartoffeln

dazu Kräutersoße (**WE**,**MP**,**LK**,GL,ZW)

Grünkern-Bratling (**WE**,**DI**,**EI**,**MP**,**LK**,GL,MÖ,ZW)

(aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree, Quark, Ei und Käse)

Obst



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

Salzkartoffeln

dazu Kräutersoße (**WE**,**MP**,**LK**,GL,ZW)

Hähnchenbrustfilet (FL)

Obst

3

FR

Knabberrohkost

Milchreis (**MP**,**LK**,ZU)

dazu Apfel-Birnen-Kompott, heiß (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Obst



Knabberrohkost



Penne (**WE**,GL)

Gemüsepfanne (**MP**,**LK**,ERB,MÖ,PA,ZW)

(mit Möhren, Erbsen, Paprika und Mais)

Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.