



MO

Knabberrohkost
 Naturreis
Getreide Knödel (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)
 (aus Soja und Weizen)
 dazu Süßkartoffelcreme (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
 Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Spaghetti (WE,GL)
Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
 Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

3

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Gemüsemais
 dazu Petersilienbutter (MP)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Rosenkohl in Rahm (WE,MP,LK,GL,ZW)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Gemüsemais
 dazu Petersilienbutter (MP)
Cornflakes-Hähnchenschnitzel
 (WE,GER,FL,GL)
 (Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomaten-Basilikum-Soße (KN,PA,TO,ZI,ZW)
 Vanillepudding (MP,LK,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Veg. Quiche Lorraine (WE,EI,SJ,MP,LK,GL,MN)
 (Quiche mit Tofu und Käse)
 Vanillepudding (MP,LK,ZU)

3

DO

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)
 Kokos-Haferlinge
 (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Kichererbsencurry
 (SF,CU,ERB,KN,MN,MÖ,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Curry aus
 Kichererbsen, Möhren, Tomaten, Zwiebeln und Kokosmilch)
 Kokos-Haferlinge
 (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)



Knabberrohkost
Currywurstpita zum Selberbasteln
 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße
 (5,SF,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW), Eisbergsalat,
 Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Gemüsecremesuppe
 (5,MP,LK,SL,BO,ERB,MN,MÖ,ZW) (verschiedenes Gemüse wie
 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Erbsen, fein püriert)
 mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW)
 (Soja-Gyros)
 dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)
 Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL,ZW)
 dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen
 der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.