



MO

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF**,**SW**,ZU)
Ravioli in Tomate
(**WE**,**MP**,**LK**,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
 Haferlinge (**HA**,**EI**,**SJ**,**MP**,**MA**,**SL**,**SE**,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsepfanne (**MP**,**LK**,ERB,MÖ,PA,ZW)
(mit Möhren, Erbsen, Paprika und Mais)
 Haferlinge (**HA**,**EI**,**SJ**,**MP**,**MA**,**SL**,**SE**,GL,NÜ,ZU)

3

DI

Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN)
Rahmspinat (**WE**,**MP**,**LK**,GL,MN,ZW)
Backfisch (**WE**,**FI**,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (**MP**,**LK**,MN)
Obst

3

MI

Knabberrohkost
Pastinakeneintopf (**MP**,**LK**,MÖ,ZW)
(aus Pastinaken, Kartoffeln und Möhren, verfeinert mit Schmand)
mit Roggenbrötchen (**WE**,**RO**,GL)
Obst

Weißkrautsalat (5,6,**SW**,ZU)
Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (**SJ**,KN,ZW)
(Soja-Gyros)
dazu Tsatsiki (**MP**,**LK**,KN)
Obst

Weißkrautsalat (5,6,**SW**,ZU)
Parboiled Reis
Hähnchengyros (FL,ZW)
dazu Tsatsiki (**MP**,**LK**,KN)
Obst

DO

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (**WE**,GL)
Käsesahnesoße (**MP**,**LK**,FRU,ZI,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
mit Vollkornfladenbrot (**WE**,**RO**,**SE**,GL)
Obst



3

FR

Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (**MP**,**LK**)
Milchreis (**MP**,**LK**,ZU)
heiße Kirschen (FRU,ZU)
Obst

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (**WE**,**MP**,**LK**,GL,ZW)
Couscous-Möhren-Frikadelle
(**WE**,**HA**,**MP**,**LK**,GL,MÖ) (veg. Frikadelle aus Couscous,
Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt)
Waldbeerenquark (**MP**,**LK**,FRU,ZU)

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (**WE**,**MP**,**LK**,GL,ZW)
 Geflügelbratwurst (5,FL,MN,ZI,ZU)
Waldbeerenquark (**MP**,**LK**,FRU,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.