



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Möhrengemüse (WE,MP,LK,GL,MÖ)
Veg. Frikadelle (2,WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)
(aus Soja und Weizen)
Obst

Knabberrohkost
Indische Reispfanne
(MA,CU,ERB,FRU,KN,NÜ,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Parboiled Reis mit
Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen, Porree,
Sonnenblumenkerne, Mandeln und Rosinen)
dazu Mango-Chutney
(5,AP,CU,FRU,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Bananenchips (FRU,ZU)



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Möhrengemüse (WE,MP,LK,GL,MÖ)
 Hähnchenwiener (2,3,FL)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Naturjoghurt (MP,LK,FRU) dazu Hafer Crunchy
(GER,HA,EI,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Bunter Nudleintopf
(WE,EI,SJ,SL,SF,SE,LU,BO,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(mit Zucchini, Möhren, Paprika, weißen Bohnen und Fadennudeln)
mit Pitabrötchen (WE,GL)
Naturjoghurt (MP,LK,FRU) dazu Hafer Crunchy
(GER,HA,EI,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

MI

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Ei in Petersiliensoße (WE,EI,MP,LK,GL,ZI,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffel-Seelachs-Auflauf
(FI,MP,LK,SF,MÖ,ZI,ZW) (mit Kartoffeln, Seelachswürfeln
und Möhren in einer hellen Soße)
Obst

Schülerkracher
Knabberrohkost
Backfischbrötchen zum Selberbasteln
Vollkornbaguette (WE,RO,GL), Backfisch
(WE,FI,GL,KN,PA) (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel),
Remoulade (1,8,WE,EI,MP,LK,SF,GL,ZU), Eisbergsalat
Obst

DO

Knabberrohkost
Pastinakencremesuppe (MP,LK,MN,ZW)
mit Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)
Vanillepudding (MP,LK,ZU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW)
(Soja-Gyros)
dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL,ZW)
dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

FR

Knabberrohkost
Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)
dazu heiße Kirschen (FRU,ZU)
Obst

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Frische Erbsensoße (MP,LK,ERB,ZI,ZW)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.