



MO



Knabberrohkost



Vollkornpenne (WE, GL)

Möhrensoße (MP, LK, CU, KN, MÖ, ZW)

Fliederbeerquark (MP, LK, FRU)

Knabberrohkost



Vollkornpenne (WE, GL)

Veg. Carbonara (MP, LK, MÖ, PA, ZW)

(Soße aus Frischkäse, Möhren, Paprika und Frühlingzwiebeln)

Obst

Knabberrohkost



Vollkornpenne (WE, GL)

Paprika-Sahne-Hähnchen

(MP, LK, FL, KN, PA, TO, ZI, ZW)

Fliederbeerquark (MP, LK, FRU)

DI

Knabberrohkost

Brokkolicremesuppe

(WE, MP, LK, SL, GL, MN, MÖ, ZW)

mit Vollkornbaguette (WE, RO, GL)

Obst

Bunter Blattsalat

dazu Joghurt-Buttermilchdressing (MP, LK, KN)

Salzkartoffeln

Bayrisch Kraut (MP, LK, ZU, ZW) (aus leicht

ankaramellisiertem Weißkohl und Zwiebeln, in heller Soße)

Obst



Bunter Blattsalat

dazu Joghurt-Buttermilchdressing (MP, LK, KN)

Salzkartoffeln

Rindsgulasch mit BIO Rind

(FL, PA, TO, ZI, ZW)

Obst

MI

Knabberrohkost

Naturreis

Getreideklopse (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)

(veg. Klopse aus Soja und Weizen)

dazu Gemüsecreme (WE, MP, LK, GL, MN, MÖ, ZW)

(aus Möhren und Zucchini)

Obst



Knabberrohkost

Tortellini alla Toskana

mit Tortellini (WE, ERB, GL, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)

(Tortellini in einer Soße aus pürierten Karotten, Auberginen

und Tomaten)

Obst



DO



Knabberrohkost

dazu pinker Dip (MP, LK, FRU, KN, ZI)

(Quarkdip mit Rote-Bete Saft)

Salzkartoffeln

Zauberkugelgemüse (WE, MP, LK, ERB, GL) (Erbsengemüse)

Hexenbrocken (HA, FI, MP, LK, GL, ZW)

(Wildlachs-Frikadelle)

Geisterglibber (1, ZI, ZU) (grüner Wackelpudding, vegan)

Knabberrohkost

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Grüne Grusel-Frikadelle (WE, HA, ERB, GL, MÖ, PI, ZW)

(mit Haferflocken, Brokkoli, Blattspinat, Erbsen und Petersilie)

dazu Vampirquark (MP, LK, FRU, KN, ZI) (Rote Bete-Quark)

Geisterglibber (1, ZI, ZU) (grüner Wackelpudding, vegan)

FR



Reformationstag



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.