



MO

 Knabberrohkost
Maultaschen in Tomate
 (WE, EI, SL, ERB, GL, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
 Bananenquark (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

Knabberrohkost
 Penne (WE, GL)
Hüttenmakkaronisoße
 (Soße mit Tofu, Erbsen, Champignons und Zwiebeln)
 (SJ, MP, LK, ERB, PI, TO, ZI, ZU, ZW)
 dazu geriebener Hartkäse (MP)
 Bananenquark (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

3

DI

  Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)
 Salzkartoffeln
Backfisch (WE, FI, GL, KN, PA)
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
 dazu Remoulade (1, 8, WE, EI, MP, LK, SF, GL, ZU)
 Obst

Knabberrohkost
 dazu Hummus (SE, ERB, KN, PA, ZI)
 (Mus aus Kichererbsen)

 Pellkartoffeln
Mediterranes Ofengemüse (KN, MÖ, PA, ZW)
 (mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln)
 Obst

3

MI

Knabberrohkost
Grießbrei (WE, MP, LK, GL, ZU)
 Heidelbeermus, kalt (5, AP, FRU, ZU)
 (Mus aus Äpfeln und Heidelbeeren)
 Obst

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (WE, MP, LK, ERB, GL, MÖ, ZW)
 Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)

 Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit  Huhn
 (WE, MP, LK, ERB, FL, GL, MÖ, ZW)
 Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)

DO

 Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Gemüsemais
 dazu Kräuterquarkdip (MP, LK, KN)
Ganzkorn-Frikadelle (DI, SJ, SE, GL, MÖ)
 (Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und Möhren)
 Obst

Salzkartoffeln
 Rosenkohlgemüse (WE, MP, LK, GL, ZW)
Ganzkorn-Frikadelle (DI, SJ, SE, GL, MÖ)
 (Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und Möhren)
 Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Gemüsemais
 dazu Petersilienbutter (MP)
Chicken Crossies (WE, FL, GL)
 (panierte Hähnchenfleischstückchen)
 Obst

FR

Grüner Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
Bunter Gemüse-Nudelauflauf
 (WE, MP, LK, ERB, GL, MÖ, TO, ZI, ZW)
 (mit Mais, Möhren und Erbsen)
 Obst

 Knabberrohkost
Orientalische Linsensuppe (MP, LK, CU, MÖ, ZW)
 (Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisches Gewürz)
 mit Weltmeisterbrötchen (WE, RO, GER, SE, GL)
 Apfelchips (AP, FRU)

 **Schülerkracher**
 Grüner Blattsalat dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Parboiled Reis
 **Geflügel-Currywurst** (5, CU, FL, MN, ZI, ZU)
 dazu Curryketchupsoße, heiss
 (SF, CU, KN, MN, PA, TO, ZU, ZW)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.