



MO



Knabberrohkost

Salzkartoffeln

Ei in Rahmspinat (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW)

Obst

Knabberrohkost

Kartoffel-Kohlrabi-Eintopf (MÖ,ZW)

mit Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)

Obst



Schülerkracher

Knabberrohkost

Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln

Sesam-Burgerbrötchen (WE,EI,SJ,MP,SE,GL), Eisbergsalat,

Ketchup (TO,ZU), Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL)

(Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)

Obst

DI

Bunter Blattsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Tortellinauflauf (WE,MP,LK,ERB,GL,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)

(Tortellini (Gemüsefüllung) in Tomatensoße mit Käse überbacken)

Obst



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE,GL)

Lachs-Frischkäsesoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)

dazu Erbsen (ERB)



Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Brokkoli, pur (MN)

dazu Kräuterbutter (MP)

Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)

Obst

Knabberrohkost

Blumenkohlcremesuppe (MP,LK,MN,ZW)

mit Sonnenblumenkern Topping (extra)

dazu Pitabrötchen (WE,GL)

Obst



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Brokkoli, pur (MN)

dazu Kräuterbutter (MP)

Rindsfrikadelle (WE,EI,FL,GL,ZW)

Obst

DO



Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE,GL)

Tomatensoße (WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Himbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost

Zwiebelkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)

Himbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)

Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)

Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)

Obst



Gurkensalat (5,6,SW,ZU)



Naturreis

Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)

(aus Weizen und Soja)

dazu Kürbis-Kokoscreme (SF,CU,FRU,MÖ,ZI,ZW)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.