



MO



Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Ei in Rahmspinat (WE, EI, MP, LK, GL, MN, ZI, ZW)
Obst

 Knabberrohkost
Spitzkohleintopf (SL, MÖ)
(Eintopf mit Spitzkohl, Kartoffeln, Möhren und Sellerie)
mit Maismehlbrötchen (WE, GL)
Obst



 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Kartoffelpuffer (WE, EI, GL, ZW)
dazu Sour Cream (MP, LK)
Apfelmus (5, AP, FRU, ZI, ZU)

DI

 Knabberrohkost
 Naturreis
Möhren-Gulasch (MP, SL, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
(mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)
Mangojoghurt (MP, LK, FRU, ZI, ZU)



Knabberrohkost
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP, LK, ZI)
Tomatenuiche (WE, EI, MP, LK, GL, KN, TO)
Mangojoghurt (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Rindergeschnetzeltes mit  Rind
(WE, MP, LK, FL, GL, KN, PA, ZW)
Mangojoghurt (MP, LK, FRU, ZI, ZU)


MI


Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
Schnippelbohnen (WE, MP, LK, BO, GL)
Veg. Bällchen (WE, GER, SJ, GL, ZI, ZW)
(aus Weizen und Soja)
Obst

Knabberrohkost
Gemüsecremesuppe
(MP, LK, SL, BO, ERB, MN, MÖ, ZW)
(verschiedenes Gemüse wie Blumenkohl, Brokkoli, Möhren und Erbsen, fein püriert)
mit Kürbiskernbrötchen (WE, RO, GL)
Quarkbällchen (7, WE, EI, MP, LK, GL, ZU)

 Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
Schnippelbohnen (WE, MP, LK, BO, GL)
 **Geflügelhackbällchen**
(WE, EI, FL, GL, PA, ZW)
Obst

DO


Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Rosa Frischkäsesoße (WE, MP, LK, GL, TO, ZI, ZW)
Obst

 Knabberrohkost
Parboiled Reis
Lachs in Zitronenrahm (FI, MP, LK, ZI, ZW)
Vanillepudding (MP, LK, ZU)



FR

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
Kartoffelgratin (MP, LK, MN, ZW)
Obst

 Salzkartoffeln
Spargel in Rahm (WE, MP, LK, GL, ZU)
Kichererbsenbratling
(WE, EI, MP, SF, CU, ERB, GL, MÖ, PA, ZW) (aus Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.