






MO



Knabberrohkost  
Knöpfle (Spätzle) (WE, EI, GL)  
**Gemüsepfanne** (MP, LK, ERB, MÖ, PA, PI, ZW)  
(mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)  
Obst

 Knabberrohkost  
**Kullererbsensuppe** (MP, LK, SL, ERB, MÖ, ZW)  
mit Weltmeisterbrötchen (WE, RO, GER, SE, GL)  
Obst

 **Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
**Currywurstpita zum Selberbasteln**  
 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße  
(5, CU, FL, KN, MN, PA, TO, ZI, ZU, ZW), Eisbergsalat,  
Pitabrötchen (WE, GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)  
Obst

DI


Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE, GL)  
**Tomatensoße Napoli** (FRU, KN, TO, ZI, ZW)  
dazu geriebenen Käse (MP)  
Waldbeerjoghurt (MP, LK, FRU, ZU)


 Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE, GL)  
**Lachs-Dillsoße** (WE, FI, MP, LK, GL, ZW)  
Waldbeerjoghurt (MP, LK, FRU, ZU)

3


MI

Salzkartoffeln  
Blumenkohl in Rahm (MP, LK, MN, ZW)  
**Ganzkorn-Frikadelle** (DI, SJ, SE, GL, MÖ)  
(Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu  
und Möhren)  
Obst

Knabberrohkost  
dazu Bärlauch-Dip (MP, LK, ZI)   
**Spargelquiche** (WE, EI, MP, LK, GL, MN, TO)  
Erdbeer-Orangensmoothie (FRU, ZI)

 Kartoffelbrei (MP, LK, MN)  
Gemüsemais  
dazu Petersilienbutter (MP)  
**Hähnchenbruststreifen** (FL)  
Obst

DO

 Knabberrohkost  
**Möhren-Kohlrabi-Eintopf** (MÖ, ZW)  
mit Haferbrötchen (WE, RO, HA, GL)  
Obst



Weißkrautsalat (5, 6, SW, ZU)  
Parboiled Reis  
**Vegetarisches Gyros** (SJ, KN, ZW)  
(Soja-Gyros)  
dazu Tsatsiki (MP, LK, KN)  
Obst

Weißkrautsalat (5, 6, SW, ZU)  
Parboiled Reis  
**Geflügelgyros** (FL, KN, ZW)  
dazu Tsatsiki (MP, LK, KN)  
Obst

FR

 Knabberrohkost  
Salzkartoffeln  
**Getreide Knödel** (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)  
(aus Soja und Weizen)  
dazu feine Paprikasoße  
(MP, LK, FRU, KN, PA, TO, ZI, ZW)  
Marmorkuchen (1, WE, EI, GL, ZI, ZU)

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)  
**Tortellinauflauf** (WE, MP, LK, ERB, GL, MÖ, PA, TO, ZW)  
(Tortellini in heller Soße mit Käse überbacken)  
Marmorkuchen (1, WE, EI, GL, ZI, ZU)

**Salatteller "Frühlingstraum"** (1, MP, PA, TO)  
(mit Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais und Käse)  
dazu Salatdressing "Sylter Art"  
(5, 6, MP, LK, SF, SW, KN)  
(aus Joghurt, saurer Sahne, Senf und frischem Dill)  
mit Sonnenblumenkernbrötchen  
(WE, RO, DI, GL)  
Marmorkuchen (1, WE, EI, GL, ZI, ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen  
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.