



MO

FROHE OSTERN

Ostermontag



DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
frische Möhren (MÖ)
dazu Petersilienbutter (MP)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst



Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm (WE,MP,LK,GL,MN)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
frische Möhren (MÖ)
dazu Petersilienbutter (MP)
Hähnchenbrustfilet (FL)
Obst

MI


 Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)
(aus Weizen und Soja)
dazu Gemüserahmsoße
(WE,SJ,MP,SL,LK,GL,MÖ,TO,ZI,ZW) (aus fein püriertem
Suppengrün wie Möhren, Sellerie, Porree und Zwiebeln)
Rüblikuchen (WE,EI,HN,GL,MÖ,NÜ,ZU)

Bunter Blattsalat
dazu Himbeervinaigrette (5,6,SF,SW,FRU,ZU)
Lauchquiche (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)
Rüblikuchen (WE,EI,HN,GL,MÖ,NÜ,ZU)

 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Parboiled Reis
Rindergeschnetzeltes mit  Rind
(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,ZW)
Rüblikuchen (WE,EI,HN,GL,MÖ,NÜ,ZU)


DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomaten-Basilikum-Soße (KN,PA,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
dazu Brokkoli (MN)
Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
(HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
Obst

 Knabberrohkost
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
Orientalische Linsensuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
(Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisch gewürzt)
mit Sesamring (WE,SE,GL,ZU)
Obst

