



MO

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Brokkoli in Zitronenrahm (MP,LK,ZI,ZW)
Obst

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Naturreis
Lachsfrikassee (WE,FI,MP,LK,GL,MÖ,ZI,ZW)
(mit Wildlachswürfeln, Brokkoli, Möhren, Mais und Zwiebeln)
Obst

Schülerkracher
Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,ZW) (panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Veg. Bolognese (WE,SJ,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
(Bolognese aus Soja und Tomate)
 Keks Freunde
(WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Soße "Alfredo" (MP,LK,KN)
(cremige Soße mit Zucchini und Frischkäse)
 Keks Freunde
(WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Putengeschnetzeltes
(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,TO,ZW)
 Keks Freunde
(WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Petersilienbutter (MP)
Maisgrießmedaillon (WE,GL,MÖ)
(Bratling aus Maisgrieß, Zucchini, Möhren und Gemüsemais)
Obst



Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Paprikacremesuppe (MP,LK,PA,ZW)
mit Sesambrotchen (WE,RO,SE,GL)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Petersilienbutter (MP)
 Hähnchenwiener (2,3,FL)
Obst

DO

Knabberrohkost
Pastinakeneintopf (MP,LK,MÖ,ZW)
(mit Kartoffeln, Pastinaken und Möhren)
dazu Baguettebrot (WE,RO,GL)
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Getreide Knödel (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)
(aus Soja und Weizen)
dazu Möhren-Gulasch
(MP,SL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)
Obst

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Tortellini in mediterraner Gemüesoße
(WE,MP,LK,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Tortellini in einer Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.