



MO



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE, GL)

Brokkolisoupe (WE, MP, LK, GL, KN, MN, ZW)

KiBa-Quark (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE, GL)

Rosa Frischkäsesoupe (MP, LK, TO, ZI, ZW)

Quarkbällchen (7, WE, EI, MP, LK, FRU, GL, ZU)

3

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

frische Möhren (MÖ)

dazu Mandelbutter (MP, MA, NÜ)

Linsenfrikadelle (MP, HN, KN, LK, NÜ, ZW)

(aus roten Linsen, gemahlene Haselnüssen, Quark und Käse)

Obst



Salzkartoffeln

Rotkohl (5, 6, SW, AP, FRU, MN, ZI, ZU)

Linsenfrikadelle (MP, HN, KN, LK, NÜ, ZW)

(aus roten Linsen, gemahlene Haselnüssen, Quark und Käse)

Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

frische Möhren (MÖ)

dazu Mandelbutter (MP, MA, NÜ)

Putenschnitzel (WE, FL, GL)

(paniertes Putenbrustfilet)

Obst

MI



Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)



Naturreis

Seelachsfilet Milanaise (WE, FI, MP, LK, GL, ZI)

(Seelachsfilet mit einem Topping aus Semmelbrösel, Joghurt, Zitronensaft und Hartkäse)

Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)

Knabberrohkost

Blumenkohlcremesuppe (MP, LK, MN, ZW)

mit Käsebaguette (WE, RO, MP, GL)

Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)

Schülerkracher

Knabberrohkost

Fischburger zum Selberbasteln

Burgerbrötchen (WE, EI, MP, SE, GL, ZU), Eisbergsalat,

Fischfrikadelle (WE, EI, FI, MP, LK, SF, GL, KN, ZW)

(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs,

Schellfisch, Seehecht), Remoulade (2, 5, EI, SF, ZU, ZW)

Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)

DO

Knabberrohkost

Salzkartoffeln

Ei in Petersiliensoße (WE, EI, MP, LK, GL, ZI, ZW)

Obst



Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)

Gabelspaghettiauflauf

(WE, MP, LK, GL, KN, TO, ZI, ZU, ZW)

Obst

3

FR

Knabberrohkost

Frühlingseintopf (SL, BO, MÖ, ZW)

(mit Möhren, grünen Bohnen, Blumenkohl, Kartoffeln und Frühlingzwiebeln)

mit Roggenbrötchen (WE, RO, GL)

Obst



Knabberrohkost

Germknödel mit Kirschfüllung

(2, WE, FRU, GL, NÜ, ZI, ZU)

(süße Klöße aus Hefeteig, gefüllt mit Kirschen)

dazu Vanillesoupe, heiß (MP, LK, ZU)

Obst



Knabberrohkost

Frühlingseintopf mit Huhn

(SL, BO, FL, MÖ, ZW)

(mit Möhren, grünen Bohnen, Blumenkohl, Kartoffeln, Frühlingzwiebeln und Bio Hühnerfleisch)

mit Roggenbrötchen (WE, RO, GL)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.