



MO



Knabberrohkost

**Kohlrabi-Möhren-Eintopf** (MÖ,ZW)  
mit Dinkelbrötchen (WE,DI,GL)  
Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost

Naturreis

**Tofu Stroganov mit Tofu**

(2,8,WE,SJ,MP,LK,SF,GL,PI,ZW)  
(mit Tofu, Champignons, Gewürzgurke, Zwiebeln und Roter Bete)  
Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost

Naturreis

**Hähnchenragout**

(WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)  
Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

DI



Salzkartoffeln

Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Fischnuggets** (WE,FI,SF,GL,PA)  
(panierte Seelachsfiletstücke)  
Obst

Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
Kartoffel-Steckrübenstampf (MP,LK,MN,MÖ)  
**Veg. Frikadelle** (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)  
(aus Soja und Weizen)  
Obst

MI



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

Vollkornspirelli (WE,GL)

**Feine Frischkäsesoße** (MP,LK,MÖ,ZW)

Überraschungskeks  
(WE,HA,DI,EI,SJ,MP,LK,MA,HN,SL,SE,LU,AP,FRU,GL,HO,MN,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE,GL)

**Tomatenpesto** (MP,KN,TO,ZI)

Überraschungskeks  
(WE,HA,DI,EI,SJ,MP,LK,MA,HN,SL,SE,LU,AP,FRU,GL,HO,MN,NÜ,ZI,ZU)

DO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
Kohlrabi in Rahm (WE,MP,LK,GL,MN)  
**Sonnenblumenkernbratling**  
(HA,MP,LK,GL,MN,ZW)  
Obst

Salzkartoffeln  
Ananas-Sauerkraut (FRU,ZI,ZU,ZW)  
**Sonnenblumenkernbratling**  
(HA,MP,LK,GL,MN,ZW)  
Obst



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
Kohlrabi in Rahm (WE,MP,LK,GL,MN)  
**Rinderhackbraten mit Rind**  
(WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZW)  
Obst

FR

Knabberrohkost  
**Käsemakkaroni mit Nudeln**  
(WE,MP,LK,SF,GL,ZW)  
dazu mediterrane Gemüsesoße  
(MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)  
Obst



Knabberrohkost  
**Gelbe Linsensuppe** (5,6,SL,SW,TO,ZW) (Suppe aus Linsen, Tomaten, Sellerie, Kartoffeln und Porreeingen)  
mit Sesamring (WE,SE,GL,ZU)  
Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.