



MO

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW,ZU**)
Kohlrabicremesuppe (MP,LK,ZW)
mit Vollkornbrötchen (**WE,RO,GL**)
Obst

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Thailändisches Lachscurry
(**FI,KT,BO,CU,FRU,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW**)
(Currysoße mit Lachswürfeln, Möhren, Ananas und Prinzeßbohnen)
Obst

Schülerkracher
Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW,ZU**)
Parboiled Reis
Fischfrikadellen (**WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,ZW**)
(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
mit Frühlingsquark (**MP,LK,KN**)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)
Frische Erbsensoße (MP,LK,ERB,ZI,ZW)
Obst

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)
Tomatenpesto (MP,KN,TO,ZI)
Obst

MI



Knabberrohkost
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (**MP,LK,ZI**)
Eierpfannkuchen (**WE,EI,MP,LK,GL,ZU**)
mit Apfel-Zimt-Kompott, heiß (AP,FRU,ZU)
 Spekulatius (**DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,MN,NÜ,ZU**)
Mandarinen



Knabberrohkost
Kartoffelsalat (1,2,5,6,8,**WE,EI,MP,LK,SF,SW,GL,TO,ZI,ZU,ZW**)
Veg. Wiener (1,**EI,KN,MN,ZI,ZW**)
dazu Ketchup (TO,ZU)
 Spekulatius (**DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,MN,NÜ,ZU**)
Mandarinen



Knabberrohkost
Kartoffelsalat (1,2,5,6,8,**WE,EI,MP,LK,SF,SW,GL,TO,ZI,ZU,ZW**)
 Hähnchenwiener (2,3,FL)
dazu Ketchup (TO,ZU)
 Spekulatius (**DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,MN,NÜ,ZU**)
Mandarinen

DO

Knabberrohkost
 Naturreis
Getreideklopse (**WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW**)
(veg. Klopse aus Soja und Weizen)
dazu Gemüsecreme (**WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW**)
(aus Möhren und Zucchini)
Himbeerquark (**MP,LK,FRU,ZU**)

Gurkensalat (5,6,**SW,ZU**)
 Penne (**WE,GL**)
Hüttenmakkaronisoße
(**SJ,MP,LK,ERB,PI,TO,ZI,ZU,ZW**)
(Soße mit Tofu, Erbsen, Champignons und Zwiebeln)
dazu geriebener Hartkäse (**MP**)
Himbeerquark (**MP,LK,FRU,ZU**)

FR

Knabberrohkost
Steckrübeneintopf (**SJ,MÖ,ZW**) (Eintopf mit
Steckrüben, Kartoffeln, Möhren und Räuchertofu)
mit Roggenbrötchen (**WE,RO,GL**)
Obst



Knabberrohkost
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (**MP,LK,MN**)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.