





MO

Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Grießbrei (WE,MP,LK,GL,ZU)
mit Heidelbeermus, kalt (5,AP,FRU,ZI,ZU)
(Mus aus Äpfeln und Heidelbeeren)
Obst



Knabberrohkost
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Veg. Frikadelle (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)
(aus Soja und Weizen)
Obst

 Knabberrohkost
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
 **Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)
Obst

DI

 Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
(WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
 Dinkel-Vanillekipferl
(DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,GL,NÜ,ZU)


Knabberrohkost
 Naturreis
Fruchtiges Curry mit Paneer
(WE,MP,LK,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit
schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika, Ananas, Mandarinen)
 Dinkel-Vanillekipferl
(DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

MI

 Salzkartoffeln
Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst


Bunter Blattsalat
dazu Buttermilchdressing
(1,WE,EI,MP,LK,SF,GL,KN,ZU)
Paprikacremesuppe (MP,LK,PA,ZW)
mit Baguettebrot (WE,RO,GL)
Obst

DO


Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Möhrensoße (MP,LK,CU,KN,MÖ,ZW)
Obst

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Linsenbolognese (SL,KN,MÖ,TO,ZI,ZW)
(Soße aus roten Linsen, Tomaten, Zucchini, Möhren und
Porree)
Obst



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Putengeschnetzeltes
(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,TO,ZW)
Obst

FR

 Knabberrohkost
dazu grüner Kräuterdip (MP,LK,KN)
Bauerntopf (MP,LK,ERB,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Eintopf mit Kartoffeln, Paprika, Möhren, Erbsen, Tomaten.
Fein abgeschmeckt mit Gewürzen.)
mit Pitabrötchen (WE,GL)
Mangojoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)
Mangojoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.