




MO

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW,ZU**)
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)
Gemüsebolognese (**SL,TO,ZI,ZU,ZW**)
(Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
 Kichererbsenwaffel (**SJ,MP,HN,SE,ERB,NÜ,ZU**)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)
Soße "Alfredo" (**MP,LK,KN**)
(cremige Soße mit Zucchini und Frischkäse)
 Kichererbsenwaffel (**SJ,MP,HN,SE,ERB,NÜ,ZU**)

 Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW,ZU**)
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)
Rinderhackbolognese mit  Rind
(**FL,TO,ZI,ZU,ZW**)
 Kichererbsenwaffel (**SJ,MP,HN,SE,ERB,NÜ,ZU**)

DI



 Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Petersilienbutter (**MP**)
Hirse-Käse-Frikadelle (**HA,SJ,MP,CU,GL,MÖ,ZW**)
Obst

Salzkartoffeln
Junger Weißkohl in Rahm (**MP,LK,MÖ,ZW**)
Hirse-Käse-Frikadelle (**HA,SJ,MP,CU,GL,MÖ,ZW**)
Obst

Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Petersilienbutter (**MP**)
Chicken Crossies (**WE,FL,GL**)
(panierte Hähnchenfleischstückchen)
Obst


MI


Knabberrohkost
Parboiled Reis
Veg. Bällchen (**WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW**)
(aus Weizen und Soja)
dazu Lauchsoße (1,**MP,LK,MN,ZW**)
Heidelbeerjoghurt (**MP,LK,FRU,ZU**)

 Knabberrohkost
 Naturreis
Lachs-Möhrensoße (**FI,KN,MÖ,ZW**)
Heidelbeerjoghurt (**MP,LK,FRU,ZU**)


 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Rosmarinkartoffeln
Wildlachs-Bulette (**HA,FI,MP,LK,GL,ZW**)
dazu Sour Cream (**MP,LK**)
Heidelbeerjoghurt (**MP,LK,FRU,ZU**)

DO

 Knabberrohkost
Kartoffelcremesuppe (**MP,LK,MN,MÖ,ZW**)
dazu Vollkornbrötchen (**WE,RO,GL**)
Vanillepudding (**MP,LK,ZU**)

Knabberrohkost
Nudelaufauf Kunterbunt mit  Spirelli
(**WE,MP,LK,GL,TO,ZW**)
mit Tomatenglück (**AP,TO,FRU,ZI,ZU**)
(Tomatenketchup Dip)
Vanillepudding (**MP,LK,ZU**)

FR

 Gurkensalat (5,6,**SW,ZU**)
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
(Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Paprika-Basilikumsoße
(**MP,LK,FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW**)
Obst

Knabberrohkost
Pizza Mozzarella (**WE,MP,GL,KN,TO,ZI**)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.