





MO



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu Zitronenbutter (MP,ZI)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

 Knabberrohkost
dazu grüner Kräuter dip (MP,LK,KN)
Pastinakencremesuppe (MP,LK,MN,ZW)
mit Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu Zitronenbutter (MP,ZI)
 **Geflügelwiener** (2,3,FL)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)
 Hafer-Cookie
(HA,DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

 Knabberrohkost
 Naturreis
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
Obst

MI


 Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Mediterranes Ofengemüse (KN,MÖ,PA,ZW)
(mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln)
dazu Frischkäsecreme Fetaart (MP,LK,KN)
Obst

DO


Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
(WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
Mango-Vanille-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Curry mit Paneer
(WE,MP,LK,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit
schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika, Ananas, Mandarinen)
Mango-Vanille-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

 Knabberrohkost
Parboiled Reis
Hähnchen „Hawaii“
Hähnchenbruststreifen (FL) dazu fruchtige Currysoße
(WE,MP,LK,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW)
(Currysoße mit Mandarinen und Ananas)
Mango-Vanille-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
Grießbrei (WE,MP,LK,GL,ZU)
dazu heiße Kirschen (FRU,ZU)
Obst

 Knabberrohkost
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)
Schokoladenpudding
(SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Hähnchenschnitzelburger zum Selberbasteln
Burger Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU),
Tomatenketchup (TO,ZU), frische Gurken,
Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL) (paniertes Hähnchenbrustfilet)
Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.