



MO

Eisbergsalat  
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZU)  
 Naturreis  
**Getreide Knödel** (WE,**EI,SJ,SL**,ERB,GL,KN,ZI,ZW)  
(aus Soja und Weizen)  
**dazu Gemüsesoße** (WE,**MP,LK,GL**,MN,MÖ,ZW)  
(aus Möhren und Zucchini)  
Obst

Knabberrohkost  
**Toskanischer Kartoffeltopf** (MP,**LK,SL**,KN,PA,ZW)  
( Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Sellerie)  
mit Sesambrotchen (WE,**RO,SE,GL**)  
Obst

**Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
**Asia-Nudelpfanne** (WE,**EI,SJ**,BO,GL,MÖ,PA,ZU,ZW)  
(aus asiatischen Mie Nudeln, Paprika, Möhren, Weißkohl, Zwiebeln und Sojasoße)  
Obst



DI

Kartoffelbrei (MP,**LK,MN**)  
Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Hafer-Käse-Frikadelle** (HA,**MP,LK,GL**,MN,ZW)  
Obst

Knabberrohkost  
dazu Tomaten-Paprika-Dip (MP,**LK,PA,TO,ZI,ZU**)  
**Spinatquiche** (WE,**EI,MP,LK,GL**,MN,TO,ZW)  
Obst

Kartoffelbrei (MP,**LK,MN**)  
Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
 **Rindsfrikadelle** (WE,**EI,FL,GL,ZW**)  
Obst

MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Tomatensoße** (WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)  
dazu geriebenen Käse (MP)  
Birnenjoghurt (MP,**LK,FRU,ZI,ZU**)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Lachssoße** (WE,**FI,MP,LK,GL,ZW**)  
dazu Erbsen (ERB)  
Birnenjoghurt (MP,**LK,FRU,ZI,ZU**)

DO

Knabberrohkost  
**Möhrencremesuppe** (SL,FRU,MÖ,ZI,ZW)  
mit Maismehlbrötchen (WE,GL)  
Obst

Krautsalat (5,6,**SW,ZU**)  
Parboiled Reis  
**Vegetarisches Gyros** (SJ,KN,ZW)  
(Soja-Gyros)  
dazu Tsatsiki (MP,**LK,KN**)  
 Bananenchips (FRU,ZU)

Krautsalat (5,6,**SW,ZU**)  
Parboiled Reis  
**Hähnchengyros** (FL,KN,ZW)  
dazu Tsatsiki (MP,**LK,KN**)  
 Bananenchips (FRU,ZU)



FR

Gurkensalat (5,6,**SW,ZU**)  
**Gabelspaghettiaufauf**  
(WE,**MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW**)  
 Kokohaferlinge  
(HA,**EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU**)

Knabberrohkost  
Salzkartoffeln  
**Ei in milder Senfsoße**  
(WE,**EI,MP,LK,SF,CU,GL,ZI,ZU**)  
 Kokohaferlinge  
(HA,**EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU**)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.