



MO



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE, GL)

Rosa Frischkäsesoße

(WE, MP, LK, GL, TO, ZI, ZW)

Kirschquark (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE, GL)

Powersoße (CU, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)

(Soße aus Roten Linsen)



Vital Keks

(HA, EI, SJ, MP, MA, SL, SE, LU, GL, NÜ, ZU)



Schülerkracher

Knabberrohkost

Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln

Sesam-Burgerbrötchen (WE, EI, SJ, MP, SE, GL), Eisbergsalat,

Ketchup (TO, ZU), Crunchy Chicken Patty (WE, GER, FL, GL)

(Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)

Kirschquark (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

DI



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Erbsen (ERB)

dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP, LK, ZI)

Ganzkorn-Frikadelle (DI, SJ, SE, GL, MÖ)

(Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und Möhren)

Obst

Salzkartoffeln

Kohlrabi in Rahm (WE, MP, LK, GL, MN)

Ganzkorn-Frikadelle (DI, SJ, SE, GL, MÖ)

(Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und Möhren)

Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Erbsen (ERB)

dazu Petersilienbutter (MP)

Hähnchenkeule (FL, PA)

Obst

MI

Knabberrohkost

Sternchennudelsuppe (WE, SL, ERB, GL, MÖ, ZW)

(mit Möhren, Blumenkohl und Erbsen)

mit Vollkornfladenbrot (WE, RO, SE, GL)

Stracciatellakuchen (1, WE, EI, GL, ZI, ZU)



Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)



Naturreis

Vegetarisches Gulasch

(WE, SJ, MP, LK, GL, PA, PI, TO, ZI, ZW)

(Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons)

Stracciatellakuchen (1, WE, EI, GL, ZI, ZU)



Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)



Naturreis

Rindsgulasch mit Rind (FL, PA, TO, ZI, ZW)

Stracciatellakuchen (1, WE, EI, GL, ZI, ZU)

DO



Salatmix (MÖ, PA)

dazu Zitronenvinaigrette (5, 6, SF, SW, ZI, ZU)

Salzkartoffeln

Fischfrikadelle (WE, EI, FI, MP, LK, SF, GL, KN, ZW)

(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch und Seehecht)

mit Dillsoße (WE, MP, LK, GL)

Obst

Knabberrohkost

Schupfnudeln (WE, EI, GL)

Gemüsepfanne (MP, LK, ERB, MÖ, PA, PI, ZW)

(mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)

Obst

FR

Knabberrohkost

dazu Joghurt-Quark-Dip (MP, LK)

Kaiserschmarrn (WE, EI, MP, LK, GL, ZU)

mit Vanillesoße, heiß (MP, LK, ZU)

Obst



Knabberrohkost

Tortellini in Gemüsecarbonara

(WE, MP, LK, ERB, GL, MÖ, PA, TO, ZW)

(Soße aus Frischkäse, Möhren, Paprika und Frühlingszwiebeln)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.