



MO

Knabberrohkost  
**Milchreis** (MP,LK,ZU)  
 dazu Apfelmus, kalt (5,AP,FRU,ZI,ZU)  
 Obst

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Gemüsefrikassee** (WE,MP,LK,ERB,GL,MÖ,ZW)  
 Mandel-Heidesandkekse  
 (DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Hühnerfrikassee mit Huhn**  
 (WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)  
 Mandel-Heidesandkekse  
 (DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

DI

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)  
 Salzkartoffeln  
**Backfisch** (WE,FI,GL,KN,PA)  
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)  
 dazu Petersiliensoße (WE,MP,LK,GL,ZW)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Rosmarinkartoffeln**  
 mit Gemüsequark (MP,LK,MÖ,PA,TO)   
 (Kräuterquark mit bunten Gemüsestückchen aus Möhren,  
 Paprika und Tomaten)  
 Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

3

MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Cremige Paprikasoße**  
 (HA,ERB,FRU,GL,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
 Obst



Knabberrohkost  
**Orientalische Linsensuppe** (MP,LK,CU,MÖ,ZW)  
 (Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisch gewürzt)  
 Indisches Fladenbrot (WE,GL)  
 (Teigfladen aus Hefeteig)  
 Obst

**Schülerkracher**  
 Knabberrohkost  
**Currywurstpita zum Selberbasteln**  
 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße  
 (5,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW), Eisbergsalat,  
 Pitabrötchen (WE,GL)  
 Obst

DO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Brokkoli (MN)  
 dazu frische Butter (MP)  
**Grünkern-Frikadelle** (WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)  
 (aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree, Quark und Ei)  
 Obst

Grüner Salat  
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
 Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)  
**Grünkern-Frikadelle** (WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)  
 (aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree, Quark und Ei)  
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Brokkoli (MN)  
 dazu frische Butter (MP)  
**Geflügel Cordon Bleu**  
 (1,2,7,WE,MP,LK,SL,ERB,FL,GL)  
 (paniertes Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Geflügelfleisch und Käse)  
 Obst

FR

Knabberrohkost  
**Maultaschen in Tomate**  
 (WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Vanillequark (MP,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
 dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)  
**Lauchquiche** (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)  
 Vanillequark (MP,LK,ZI,ZU)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.