



MO



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE, GL)

**Mediterrane Gemüsesoße**

(MP, LK, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)

Erdbeerjoghurt (MP, LK, FRU, ZU)



Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)



Vollkornspirelli (WE, GL)

**Käsesahnesoße** (MP, LK, FRU, ZI, ZU, ZW)

Obst

DI



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Kräuterbutter (MP, KN)

**Sonnenblumenkern-Frikadelle**

(HA, MP, LK, GL, MN, ZW)

Obst

Salzkartoffeln

Wirsinggemüse (MP, LK, ZW)

**Sonnenblumenkern-Frikadelle**

(HA, MP, LK, GL, MN, ZW)

Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Kräuterbutter (MP, KN)

**Putenbrustfilet** (FL)

Obst

MI



Knabberrohkost

**Muschelnudelsuppe** (WE, EI, SL, GL, MÖ, ZW)

(mit Möhren, Blumenkohl und Porree)

mit Vollkornfladenbrot (WE, RO, SE, GL)

Tannenbaumgebäck

(WE, GER, EI, SJ, MP, LK, SE, ERB, FRU, GL, ZU)

(süßer Tannenbaum aus lockerem Hefeteig)



Knabberrohkost

dazu Frischkäsecreme Fetaart (MP, LK, KN)

**Italienischer Gnocchiable**

(WE, EI, MP, FRU, GL, KN, TO, ZI, ZW)

(Kartoffelklößchen mit Tomatensoße und Käse überbacken)

Tannenbaumgebäck

(WE, GER, EI, SJ, MP, LK, SE, ERB, FRU, GL, ZU)

(süßer Tannenbaum aus lockerem Hefeteig)



😊 **Schülerkracher**

Knabberrohkost

**Backfischbrötchen zum Selberbasteln**

Vollkornbaguette (WE, RO, GL), Backfisch

(WE, FI, GL, KN, PA) (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel),

Remoulade (1,8, WE, EI, MP, LK, SF, GL, ZU), Eisbergsalat

Obst

DO



Knabberrohkost

**Kartoffel-Seelachs-Auflauf**

(FI, MP, LK, SF, MÖ, ZI, ZW)

Obst

Knabberrohkost

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

**Ei in Petersiliensoße** (WE, EI, MP, LK, GL, ZI, ZW)

Obst



😊 **Schülerkracher**

Knabberrohkost

**Backfischbrötchen zum Selberbasteln**

Vollkornbaguette (WE, RO, GL), Backfisch

(WE, FI, GL, KN, PA) (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel),

Remoulade (1,8, WE, EI, MP, LK, SF, GL, ZU), Eisbergsalat

Obst

FR

Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5,6, SF, SW, ZU)

Knöpfle (Spätzle) (WE, EI, GL)

**Gemüsepfanne** (MP, LK, ERB, MÖ, PA, PI, ZW)

(mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)

Obst

Knabberrohkost

**Möhren-Pastinaken-Eintopf** (MÖ, ZW)

mit Maismehlbrötchen (WE, GL)

KiBa-Smoothie (5, FRU, ZI, ZU)



Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5,6, SF, SW, ZU)

Knöpfle (Spätzle) (WE, EI, GL)

**Rindsgulasch mit Rind**

(FL, PA, TO, ZI, ZW)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.